

## Гудлак



### Код АТХ:

- [A06AD11](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Лактулоза](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Сироп** прозрачный, вязкий, от светло-желтого до коричневатого-желтого цвета, с запахом карамели.

	<b>1 мл</b>
лактолоза (в форме жидкой лактулозы)	667 мг

*Вспомогательные вещества:* калия сорбат (E202) - 700 мкг, ароматизатор карамельный 12788 - 2 мг, вода очищенная - до 1 мл.

200 мл - флаконы темного стекла (1) в комплекте с мерной чашкой вместимостью 20 мл - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)
- [Органотропные средства](#)
- [Органотропные средства](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Слабительный препарат. Оказывает гиперосмотическое, слабительное действие, стимулирует перистальтику кишечника, улучшает всасывание фосфатов и солей кальция, способствует выведению ионов аммония.

Под влиянием препарата происходит размножение *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus bifidus* в кишечнике, под действием которых лактулоза расщепляется с образованием молочной кислоты (в основном) и частично муравьиной и уксусной кислот. При этом увеличивается осмотическое давление и снижается pH в просвете толстого кишечника, что приводит к миграции аммиака из крови в кишечник, его ионизации и удержанию, а также к увеличению объема каловых масс и усилению перистальтики кишечника. Выведение связанных ионов аммония осуществляется при развитии слабительного эффекта.

Угнетает образование и абсорбцию азотсодержащих токсинов в проксимальном отделе толстой кишки.

Снижает размножение сальмонелл.

Действие наступает через 24-48 ч после приема, что обусловлено длительностью прохождения препарата через ЖКТ.

### **Фармакокинетика**

#### *Всасывание и метаболизм*

После приема внутрь лактулоза всасывается в незначительной степени. Дистальных отделов кишечника достигает в неизменном виде, где подвергается интенсивной биотрансформации под воздействием бактериальной флоры. При приеме в дозе 40-75 мл полностью метаболизируется.

#### *Выведение*

Выводится почками - 3%. При приеме в более высоких дозах лактулоза может выводиться полностью в неизменном виде.

### **Показания к применению:**

- запор, в том числе хронический, при беременности, геморрое;
- после хирургических вмешательств на толстой кишке и/или в области анального отверстия, для подготовки к хирургическим вмешательствам на толстой кишке;
- для размягчения стула (облегчение дефекации) при болевом синдроме после удаления геморроидальных узлов;
- печеночная энцефалопатия;
- печеночная прекома и кома.

### **Относится к болезням:**

- [Болевой синдром](#)
- [Геморрой](#)
- [Запор](#)
- [Кома](#)
- [Энцефалит](#)

### **Противопоказания:**

- ректальные кровотечения;
- коло-, илеостома;
- подозрение на аппендицит;
- галактоземия;
- больным с непереносимостью лактозы, дефицитом лактазы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией;
- непроходимость кишечника;
- гиперчувствительность к действующему веществу или к вспомогательным компонентам.

С *осторожностью* следует применять препарат у пациентов с сахарным диабетом.

### **Способ применения и дозы:**

Суточную дозу принимают однократно утром во время еды.

Суточные дозы определяют в соответствии с индивидуальной потребностью и ответом. Из-за специфического механизма действия препарата клинический эффект наступает через 1-2 дня.

При отсутствии эффекта после первых двух дней приема препарата, дозу можно увеличить.

*Запор и клиническая необходимость облегчения дефекации*

<b>Возраст</b>	<b>Начальная суточная доза (первые 3 дня)</b>	<b>Поддерживающая суточная доза</b>
Взрослые	10-45 мл	10-25 мл
Дети 7-14 лет	15 мл	10-15 мл
Дети 1-6 лет	5-10 мл	5-10 мл
Дети < 1 года	5 мл	5 мл

*Печеночная прекома, кома и энцефалопатия*

Начальная суточная доза - 3 раза по 30-50 мл. Суточная доза может составлять 90-190 мл. Поддерживающую суточную дозу подбирают индивидуально так, чтобы "мягкий стул" был 2-3 раза/сут, из расчета, чтобы показатель рН кала был в пределах 5.0-5.5.

## **Побочное действие:**

*Со стороны пищеварительной системы:* в первые дни приема возможно появление метеоризма (обычно постепенно уменьшается и проходит); при приеме в дозах, превышающих рекомендуемые, возможны боли в области живота и диарея, что требует коррекции дозы. Редко - тошнота.

*При применении препарата в высоких дозах в течение длительного времени для профилактики и лечения печеночной прекомы и комы возможны диарея и нарушение водно-электролитного обмена.*

*Со стороны нервной системы:* редко - судороги, головная боль, головокружение.

*Прочие:* возможно - аллергические реакции; редко - аритмии, миалгии, повышенная утомляемость, слабость.

## **Передозировка:**

Нет данных о передозировке препарата.

*Симптомы:* возможны боли в области живота, диарея и уменьшение содержания электролитов.

*Лечение:* прием препарата следует прекратить.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препарат Гудлак можно применять при беременности и в период грудного вскармливания в рекомендуемых дозах и продолжительности курса лечения.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Антибиотики (неомицин) и антациды снижают эффект лактулозы.

Не рекомендуется принимать лактулозу в течение 2 ч после приема других лекарственных средств.

Лактулозу не следует принимать одновременно с лекарственными препаратами, всасывание или выделение которых из организма зависит от значения рН в кишечнике.

Прием препарата приводит к понижению значения рН среды кишечника, что изменяет рН-зависимое высвобождение кишечнорастворимых лекарственных средств.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

В случае отсутствия клинического эффекта в течение нескольких дней или при возобновлении запора после прекращения лечения следует проконсультироваться с врачом.

## **Гудлак**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Рекомендуемые суточные дозы для лечения запора и облегчения дефекации можно назначать и больным сахарным диабетом. Более высокие дозы, применяемые для лечения печеночной прекомы и комы, следует с повышенной осторожностью назначать при наличии сахарного диабета.

Препарат содержит галактозу, в связи с чем его прием не рекомендуется пациентам с непереносимостью лактозы, дефицитом лактазы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией.

При длительном приеме (более 6 мес) необходим контроль показателей ионов калия, хлора и углекислого газа в плазме.

При гастрокардиальном синдроме следует постепенно увеличивать дозы, чтобы избежать метеоризма (который исчезает самостоятельно на 2-3 день лечения).

У пациентов пожилого возраста и ослабленных больных, принимающих лактулозу более 6 мес, рекомендуется периодически контролировать концентрацию электролитов в сыворотке крови.

При появлении диареи лечение отменяют.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Гудлак не оказывает влияния на способность к вождению транспортных средств и работе с техникой.

### **Применение в пожилом возрасте**

У пациентов пожилого возраста, принимающих лактулозу более 6 мес, рекомендуется периодически контролировать концентрацию электролитов в сыворотке крови.

### **Применение в детском возрасте**

Возможно применение по показаниям согласно режиму дозирования.

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C; не замораживать.

После вскрытия упаковки срок годности - 28 дней.

## **Срок годности:**

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Gudlak>