

## Глутаминовая кислота



### **Код АТХ:**

- [A16AA](#)

### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Глутаминовая кислота](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексе](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)

[Госреестр<sup>МНН</sup>](#) [Википедия<sup>МНН</sup>](#)

[РЛС VITAL](#) [Mail.Ru Drugs.com<sup>англ</sup>](#)

### **Фармакотерапевтическая группа:**

- [Метаболики](#)
- [Метаболики](#)
- [Нейротропные средства](#)

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Средство, улучшающее мозговой метаболизм. Заменимая аминокислота, играет роль медиатора с высокой метаболической активностью в головном мозге, стимулирует окислительно-восстановительные процессы в головном мозге, обмен белков. Нормализует обмен веществ, изменяя функциональное состояние нервной и эндокринной систем. Стимулирует передачу возбуждения в синапсах ЦНС, способствует нейтрализации и выведению из организма аммиака, повышает устойчивость организма к гипоксии.

Является одним из компонентов миофибрилл, участвует в синтезе других аминокислот, ацетилхолина, АТФ, мочевины, способствует переносу и поддержанию необходимой концентрации ионов калия в мозге, служит связующим звеном между обменом углеводов и нуклеиновых кислот, нормализует содержание показателей гликогеноза в крови и тканях. Оказывает гепатопротекторное действие, угнетает секреторную функцию желудка.

#### **Фармакокинетика**

Абсорбция высокая. Хорошо проникает через гистогематические барьеры (в т.ч. через ГЭБ), клеточные оболочки и мембранны субклеточных образований. Накапливается в мышечной и нервной тканях, печени и почках. Выводится почками - 4-7% в неизмененном виде.

## **Показания к применению:**

В составе комплексной терапии: эпилепсия (преимущественно малые припадки с эквивалентами), шизофрения, психозы (соматогенные, интоксикационные, инволюционные), реактивное депрессивные состояния, психическое истощение, бессонница, последствия менингита и энцефалита, депрессия, прогрессирующая миопатия; задержка психического развития различной этиологии, детский церебральный паралич, последствия внутричерепной родовой травмы, полиомиелит (острый и восстановительный период), болезнь Дауна; токсическая невропатия на фоне применения гидразидов изоникотиновой кислоты (в т.ч. изониазида).

## **Относится к болезням:**

- [Бессонница](#)
- [Депрессия](#)
- [Детский церебральный паралич](#)
- [Задержка психического развития](#)
- [Интоксикация](#)
- [Менингит](#)
- [Миопия](#)
- [Неврит](#)
- [Неврозы](#)
- [Паралич](#)
- [Полиомиелит](#)
- [Травмы](#)
- [Шизофрения](#)
- [Энцефалит](#)

## **Противопоказания:**

Лихорадочные состояния, печеночная и/или почечная недостаточность, угнетение костномозгового кроветворения, анемия, повышенная возбудимость, бурно протекающие психические реакции, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, нефротический синдром, ожирение, повышенная чувствительность к глутаминовой кислоте.

## **Способ применения и дозы:**

Взрослым - по 1 г 2-3 раза/сут. Детям в возрасте до 1 года - по 100 мг, до 2 лет - по 150 мг, 3-4 лет - по 250 мг, 5-6 лет - по 40 мг, 7-9 лет - по 500 мг-1 г, 10 лет и старше - по 1 г 2-3 раза/сут. При олигофрении - по 100-200 мг/кг в течение нескольких месяцев. Принимают внутрь за 15-30 мин до еды, при развитии диспептических симптомов - во время или после еды. Курс лечения - от 1-2 до 6-12 мес.

## **Побочное действие:**

Возможно: рвота, жидкий стул, возбуждение ЦНС, аллергические реакции, абдоминальные боли, тошнота, повышенная возбудимость.

При длительном применении: снижение содержания гемоглобина, лейкопения, раздражение слизистой оболочки полости рта, трещины на губах.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

С осторожностью применяют при заболеваниях печени.

В период лечения необходимо проводить общие клинические анализы мочи и крови.

При возникновении побочных эффектов рекомендуется уменьшение дозы.

Глутаминовую кислоту применяют также для снятия нейротоксических явлений, связанных с приемом других препаратов.

**При нарушениях функции почек**

Противопоказан при почечной недостаточности, нефротическом синдроме.

**При нарушениях функции печени**

Противопоказан при печеночной недостаточности.

С осторожностью применяют при заболеваниях печени.

**Применение в детском возрасте**

Применение возможно согласно режиму дозирования.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Glyutaminovaya\\_kislota](http://drugs.thead.ru/Glyutaminovaya_kislota)