

## [Глицин Био](#)



### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

Таблетки подъязычные	1 таб.
Глицин	100 мг

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (5) - пачки картонные.

50 шт. - упаковки ячейковые контурные (1) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Заменимая аминокислота, центральный нейромедиатор тормозного типа действия. Улучшает метаболические процессы в тканях мозга, оказывает антидепрессивное и седативное действие. Обладает ГАМК-ергическим, альфа-адреноблокирующим, антиоксидантным и антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность; улучшает социальную адаптацию и настроение; облегчает засыпание и нормализует сон; повышает умственную работоспособность;

уменьшает выраженность вегетативно-сосудистых нарушений (в т.ч. и в климактерическом периоде) и общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме. Снижает токсическое действие этанола на центральную нервную систему.

#### Фармакокинетика

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в том числе в головной мозг, не кумулирует. Быстро разрушается в печени глицинооксидазой до воды и углекислого газа.

### Показания к применению:

— стрессовые ситуации - психоэмоциональное напряжение в стрессовых ситуациях (в т.ч. экзамены, конфликтные ситуации);

— сниженная умственная работоспособность;

— девиантные формы поведения детей и подростков;

— функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна (синдром вегетативной дистонии, неврозы, неврозоподобные состояния, последствия

нейроинфекций и черепно-мозговых травм, перинатальные и другие формы энцефалопатии (в т.ч. алкогольного генеза));

— инфаркт мозга;

— в наркологии - в качестве лекарственного средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы.

## Относится к болезням:

- [Неврит](#)
- [Неврозы](#)
- [Травмы](#)
- [Черепно-мозговая травма](#)
- [Энцефалит](#)

## Противопоказания:

— повышенная чувствительность к глицину или к другим компонентам препарата.

С осторожностью: артериальная гипотензия.

## Способ применения и дозы:

Сублингвально или трансбуккально по 100 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки). У детей до 3 лет препарат необходимо измельчить в виде порошка и растворить в небольшом количестве воды.

**Детям, подросткам и взрослым** при психоэмоциональном напряжении, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, при девиантных формах поведения глицин назначается по 100 мг 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна **детям до 3 лет** назначают по 50 мг 2-3 раза в день в течение 7-14 дней, в дальнейшем по 50 мг 1 раз в день на протяжении 7-10 дней. Суточная доза - 100-150 мг, курсовая - 2-2.6 г.

**Детям старше 3 лет и взрослым** назначают по 100 мг 2-3 раза в день, курс лечения - 7-14 дней, его можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна назначают за 20 мин до сна или непосредственно перед сном по 50-100 мг (в зависимости от возраста).

При *инфаркте мозга* в течение первых 3-6 ч от развития инсульта назначают 1 г (10 таблеток) трансбуккально или сублингвально с 1 ч. ложкой воды, далее в течение 1-5 дней по 1 г/сут, затем в течение последующих 30 суток по 100-200 мг 3 раза в сутки.

В наркологии — по 100 мг 2-3 раза в день в течение 14-30 дней.

При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

## Побочное действие:

Аллергические реакции.

## Передозировка:

Данные о передозировке отсутствуют.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания, в связи с отсутствием достаточного количества данных.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных лекарственных средств.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

У пациентов со склонностью к артериальной гипотензии Глицин-Био принимается в меньших дозах и под контролем артериального давления, при его снижении ниже привычного уровня прием прекращается.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

При приеме препарата Глицин-Био следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций с учетом профиля побочных эффектов.

## **Условия хранения:**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Glicin\\_Bio](http://drugs.thead.ru/Glicin_Bio)