

## Глицин



### Код АТХ:

- [N06BX](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Глицин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки подъязычные** белого цвета с элементами мраморности, плоскоцилиндрической формы с фаской.

	<b>1 таб.</b>
глицин микрокапсулированный	100 мг

*Вспомогательные вещества:* магния стеарат 1 мг, метилцеллюлоза водорастворимая 1 мг.

50 шт. - упаковки ячейковые контурные (1) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Нейротропные средства](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Метаболический препарат.

Глицин является регулятором обмена веществ, нормализует и активирует процессы защитного торможения в ЦНС,

уменьшает психоэмоциональное напряжение, повышает умственную работоспособность. Глицин обладает глицин- и ГАМК-ергическим, альфа<sub>1</sub>-адреноблокирующим, антиоксидантным, антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего препарат способен:

- уменьшать психоэмоциональное напряжение, агрессивность, конфликтность, повышать социальную адаптацию;
- улучшать настроение;
- облегчать засыпание и нормализовать сон;
- повышать умственную работоспособность;
- уменьшать вегето-сосудистые расстройства (в т.ч. в климактерическом периоде);
- уменьшать выраженность мозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме;
- уменьшать токсическое действие алкоголя и других лекарственных средств, угнетающих функцию ЦНС.

#### **Фармакокинетика**

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в т.ч. в головной мозг; метаболизируется до воды и углекислого газа, накопление его в тканях не происходит.

#### **Показания к применению:**

- сниженная умственная работоспособность;
- стрессовые ситуации – психоэмоциональное напряжение (в период экзаменов, конфликтных и т.п. ситуациях);
- девиантные формы поведения детей и подростков;
- различные функциональные и органические заболевания нервной системы сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: неврозы, неврозоподобные состояния и вегето-сосудистая дистония, последствия нейроинфекций и черепно-мозговой травмы, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в т.ч. алкогольного генеза);
- ишемический инсульт.

#### **Относится к болезням:**

- [Вегето-сосудистая дистония](#)
- [Инсульт](#)
- [Ишемический инсульт](#)
- [Неврит](#)
- [Неврозы](#)
- [Травмы](#)
- [Черепно-мозговая травма](#)
- [Энцефалит](#)

#### **Противопоказания:**

- индивидуальная повышенная чувствительность к компонентам препарата.

#### **Способ применения и дозы:**

Глицин применяется подъязычно или трансбуккально по 100 мг (в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки). Практически **здоровым детям, подросткам и взрослым** при психоэмоциональных напряжениях, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, при девиантных формах поведения Глицин назначается по 1 таб. 2-3 раза/сут в течение 14-30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна, **детям до трех лет** назначают по 0.5 таб. (50 мг) на прием 2-3 раза/сут в течение 7-14 дней, в дальнейшем по 50 мг 1 раз/сут 7-10 дней. Суточная доза - 100-150 мг, курсовая — 2000-2600 мг. **Детям старше 3 лет и взрослым** назначают по 1 таб. 2-3 раза/сут, курс лечения 7-14 дней. Курс лечения можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

## **Глицин**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

При *нарушениях сна* Глицин назначают за 20 минут до сна или непосредственно перед сном по 0.5-1 таб. (в зависимости от возраста).

При *ишемическом мозговом инсульте*: в течение первых 3-6 ч от развития инсульта назначают 1000 мг трансбуккально или подъязычно с одной чайной ложкой воды, далее в течение 1-5 суток по 1000 мг/сут, затем в течение последующих 30 суток 1-2 таб. 3 раза/сут.

В *наркологии* Глицин применяется в качестве *средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы* по 1 таб. 2-3 раз/сут в течение 14-30 дней. При необходимости курсы повторяют 4-6 раз в год.

### **Побочное действие:**

*Возможны* аллергические реакции.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных средств.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

#### ***Применение в детском возрасте***

Возможно применение у детей по показаниям.

### **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Срок годности - 3 года. Не использовать позже срока, указанного на упаковке.

### **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Glicin>