

[Гербион Лаксана](#)



Код АТХ:

- [A06AB06](#)

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Сеннозиды А и В](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)
[Госреестр](#)^{МНН} [Википедия](#)^{МНН}
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Форма выпуска:

♦ **Таблетки, покрытые пленочной оболочкой** темно-коричневого цвета, круглые, с фаской.

	1 таб.
сухой стандартизованный экстракт листьев сенны	33.5 мг,
в пересчете на сеннозид В	15 мг

Вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая, повидон, кроскармеллоза натрия, глицерол, кремния диоксид коллоидный безводный, магния стеарат.

Состав оболочки: гипромеллоза, пропиленгликоль, тальк, титана диоксид (E171), краситель железа оксид коричневый (E172).

Экстрагент: метанол 60% (соотношение сырья 25-45:1).

10 шт. - блистеры (2) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- [Органотропные средства](#)

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Слабительный препарат растительного происхождения, содержащий гидроксиантраценовые гликозиды и сеннозиды, стимулирующие перистальтику кишечника.

Слабительным действием обладают 1,8-гидроксиантраценовые производные, образующиеся в результате метаболизма в толстой кишке. Сеннозиды и В-гликозиды не всасываются в тонкой кишке; в неизменном виде попадают в толстую кишку, где они метаболизируются бактериями кишечной флоры до активных метаболитов - реинантронов.

Реинантроны влияют на перистальтику толстой кишки, усиливая пропульсивные сокращения. При этом сокращается время контакта воды и электролитов со слизистой оболочкой кишечника, снижается их всасывание и, в результате, ускоряется прохождение по кишечнику его содержимого. Под действием реинантронов также усиливается секреция воды и электролитов в просвет кишечника за счет стимуляции активной секреции хлоридов. Благодаря задержке воды в просвете кишечника, содержимое кишечника размягчается и облегчается его выведение.

Фармакокинетика

После приема внутрь сеннозиды практически не всасываются в ЖКТ. Гликозидные связи расщепляются в толстой кишке и образуют сеннидины, которые под действием бактериальных редуктаз конвертируются в реинантроны - активные метаболиты.

Основное количество реинантронов (более 90%) выводятся кишечником в виде фармакологически неактивных полимеров. Оставшаяся часть реинантронов всасывается, но их биодоступность очень низкая (около 5%).

Всосавшиеся реинантроны метаболизируются в печени. Частично выводятся кишечником в виде глюкуронидов и частично - почками, что вызывает окрашивание мочи от желто-коричневого до красного цвета.

Показания к применению:

- запоры, вызванные изменением режима питания и характера пищи;
- запоры, обусловленные гипотонией и атонией толстой кишки, в т.ч. в пожилом возрасте, после операций и родов.

Относится к болезням:

- [Гипотония](#)
- [Запор](#)

Противопоказания:

- спастические запоры, кишечная непроходимость, ущемленная грыжа, прободная язва, желудочно-кишечное кровотечение;
- острые и хронические воспалительные заболевания органов брюшной полости (аппендицит, болезнь Крона, язвенный колит, проктит и геморрой (фаза обострения));
- боли в животе неясного генеза;
- метроррагия;
- нарушения водно-электролитного обмена;
- цистит;
- галактоземия, дефицит лактазы larr (лактазная недостаточность у некоторых народностей Севера) или синдром мальабсорбции глюкозы-галактозы;
- детский возраст до 12 лет;
- беременность;
- период лактации;
- повышенная чувствительность к экстракту сенны или другим компонентам препарата.

С *осторожностью* следует назначать препарат при печеночной и/или почечной недостаточности, состояниях после полостных операций, сахарном диабете.

Способ применения и дозы:

Препарат принимают внутрь, перед сном, после еды. Таблетки следует проглатывать целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости.

Взрослым и детям старше 12 лет назначают по 1-2 таб. вечером перед сном. Доза и длительность терапии

определяется индивидуально. Максимальная суточная доза - 1.2 г. Не рекомендуется принимать препарат более 1-2 недель без консультации врача.

Побочное действие:

Классификация частоты развития побочных эффектов: очень часто (>1/10), часто (> 1/100 - < 1/10), нечасто (> 1/1000 - <1/100), редко (>1/10000 - < 1/1000), очень редко (< 1/10000 или с неустановленной частотой (частота не может быть установлена по имеющимся данным)).

Со стороны пищеварительной системы: редко - спастические боли в животе, рвота и диарея, метеоризм.

Аллергические реакции: редко - кожный зуд, эритема и кожная сыпь.

Со стороны мочевыводящей системы: желтое или красно-коричневое окрашивание мочи, протеинурия, гематурия (при длительном применении, особенно в высоких дозах).

Со стороны обмена веществ: гиповолемия, гипокалиемия (при длительном приеме, особенно в высоких дозах, на фоне приема диуретиков, кортикостероидов и сердечных гликозидов), гиперальдостеронизм.

Со стороны ЦНС: утомляемость, спутанность сознания, мышечные судороги (при длительном применении).

Передозировка:

Симптомы: боль в животе, диарея, рвота с последующей дегидратацией и потерей и электролитов.

Лечение: восстановление водно-электролитного равновесия путем восполнения дефицита жидкости и электролитов(особенно важно для детей и пожилых людей), проведение симптоматической терапии.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат не рекомендуется принимать в период беременности и лактации, т.к. недостаточно изучены эффективность и безопасность его применения в эти периоды.

Активные метаболиты гидроксиантраценовых гликозидов выделяются с грудным молоком.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Риск гипокалиемии повышается при одновременном приеме тиазидных диуретиков, ГКС, и препаратов, содержащих корень солодки.

Гипокалиемия (возникающая на фоне длительного приема препарата Гербион Лаксана) повышает чувствительность миокарда к действию сердечных гликозидов и может потенцировать эффекты антиаритмических препаратов.

На фоне одновременного применения с Гербионом Лаксана нарушается абсорбция антибиотиков группы тетрациклина.

Особые указания и меры предосторожности:

Эффективная доза препарата определяется индивидуально. Лечение начинают с минимальной дозы (1 таб). Развитие диареи является признаком передозировки препарата, в этом случае его доза должна быть уменьшена.

При частой или ежедневной потребности в слабительных средствах следует обратиться к врачу для установления причины запоров. При развитии запоров рекомендуется употребление в пищу продуктов, богатых растительными волокнами, потребление большого количества жидкости и физические упражнения.

Избыточный прием слабительных может привести к формированию привыкания с потребностью в постоянном увеличении доз препарата и нарушениям водного и электролитного баланса (в частности, гипокалиемии), а также к атонии кишечника. В связи с чем, рекомендуется чередование с другими слабительными средствами.

Пигментация толстого кишечника (псевдомеланозный колит) может быть следствием хронического приема слабительных, содержащих гидроксиантраценовые гликозиды. Это состояние обратимо и проходит после отмены таких препаратов.

Гербион Лаксана

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

При приеме препарата может появиться окрашивание мочи - желтое или красно-коричневое за счет метаболитов, выводящихся почками. Это не является патологическим признаком и проходит после отмены препарата самостоятельно.

Пациенты с сахарным диабетом должны учитывать, что каждая таблетка содержит 320 мг лактозы.

Гербион Лаксана содержит лактозу, поэтому его не следует назначать пациентам с галактоземией, дефицитом дефицит лактазы larr (лактазная недостаточность у некоторых народностей Севера) или синдромом мальабсорбции глюкозы- галактозы.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Препарат не влияет на способность управлять автомобилем или другими техническими средствами.

При нарушениях функции почек

Состорожностью следует назначать препарат при почечной недостаточности.

При нарушениях функции печени

Состорожностью следует назначать препарат при печеночной недостаточности.

Применение в детском возрасте

Препарат противопоказан детям до 12 лет.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в сухом, в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Gerbion_Laksana