Фолибер

Код АТХ:

- B03BB51

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Поливитамины

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН]
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки*** плоские, круглые, желтого цвета.

	1 таб.
фолиевая кислота (вит. B_c)	400 мкг
цианокобаламин (вит. B_{12})	2 мкг

Вспомогательные вещества: натрия карбоксикрахмал тип А, магния стеарат, лактозы моногидрат, целлюлоза микрокристаллическая, тринатрия цитрат, лимонная кислота, мальтодекстрин.

28 шт. - блистеры (1) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Комплекс витаминов группы В.

Недостаточность фолиевой кислоты вызывает нарушения синтеза ДНК в клетке, готовящейся к репликации хромосом и делению. Механизм действия обусловлен участием фолиевой кислоты в форме тетрагидрофолата в синтезе нуклеиновых кислот и в делении клеток, а также участием в качестве коэнзима в синтезе пуринов и пиримидинов, что делает ее решающим фактором в формировании ЦНС, которая развивается у человека на 15-28 день после оплодотворения. Превращение 5-метилтетрагидрофолата в тетрагидрофолат в организме может происходить только в результате присоединения метильной группы к гомоцистеину с образованием метионина в результате действия метионинсинтетазы.

В этом процессе витамин B_{12} участвует в качестве лимитирующего кофактора, поэтому недостаточность витамина B_{12} аналогична по эффектам недостаточной активации фолиевой кислоты; кроме того, витамин B_{12} также участвует в захвате фолиевой кислоты клетками, поэтому, когда клетка испытывает первичный дефицит витамина B_{12}, то она также испытывает и дефицит в фолате.

Фармакологическое действие препарата Фолибер заключается в том, что его применение позволяет преодолеть метаболическую блокаду, которая наблюдается у матерей детей с дефектами нервной трубки. Специфическая природа этой метаболической блокады заключается в метаболизме незаменимой аминокислоты метионина, при котором фолат и витамин B_{12} являются ключевыми элементами, поскольку они ответственны за повторное метилирование гомоцистеина в метионин. 400 мкг фолиевой кислоты является минимальной эффективной суточной дозой, рекомендованной Центрами по профилактике заболеваний (США, Великобритания, Австралия) здоровым женщинам в качестве дополнительного суточного потребления для предупреждения развития дефектов нервной трубки у плода.

Рекомендованная суточная норма потребления витамина B_{12} составляет 2 мкг.

Фармакокинетика

Всасывание

Фолиевая кислота быстро всасывается в тощей кишке, подвергаясь восстановлению и метилированию до 5-метилтетрагидрофолата, который присутствует в портальном кровообращении. C_{max} в плазме крови отмечается через 30-60 мин. Также витамин B_{12} может всасываться после взаимодействия его в желудке с "внутренним фактором Касла", гликопротеином, который секретируется париетальными клетками желудка. C_{max} в плазме наблюдается через 8-12 ч. Как и в случае фолиевой кислоты, витамин B_{12} подвергается значительной кишечно-печеночной рециркуляции.

Распределение

Витамин B_{12} и его метаболит 5-метилтетрагидрофолат в значительной степени связываются с белками плазмы, избыток накапливается в печени. Витамин B_{12} проходит через плаценту. Витамин B_{12} и фолаты экскретируются с грудным молоком.

Выведение

Ежедневно 4-5 мкг фолатов выводится с мочой в форме фолиевой кислоты, 10-формилтетрагидрофолата и 5-метилтетрагидрофолата. Средний $T_{1/2}$ витамина B_{12} составляет около 6 дней.Часть введенной дозы выводится с мочой в течение первых 8 ч, хотя большая часть выводится с желчью. 25% выводится с калом.

Показания к применению:

— профилактика дефицита фолиевой кислоты и витамина B_{12} у женщин детородного возраста на этапах планирования беременности (не менее 1 мес до зачатия);

— для профилактики развития дефектов нервной трубки у плода в I триместре беременности.

Противопоказания:

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* следует применять препарат у пациентов с нарушением всасывания глюкозы или галактозы, галактоземией или недостаточностью лактазы, поскольку препарат содержит 23 мг лактозы в 1 таблетке.

Способ применения и дозы:

Препарат следует применять по 1 таб./сут до приема пищи.

Побочное действие:

Возможно: аллергические реакции

Передозировка:

Данные о передозировке не предоставлены.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат применяется при беременности по показаниям.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Фолибер не следует применять в сочетании с метотрексатом, поскольку последний действует в качестве антагониста фолиевой кислоты, ингибируя фермент гидрофолатредуктазу.

При одновременном применении Фолибера с противоэпилептическими препаратами из группы гидантоина может уменьшить эффекты последних.

Особые указания и меры предосторожности:

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Фолибер не влияет на способность управлять автомобилем и работать с механизмами.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Foliber