

## [Фенюльс Цинк](#)



### Код АТХ:

- [A11AA04](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Минералы](#)
- [Поливитаминны](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

<i>Капсулы пролонгированного действия</i>	<b>1 капс.</b>
железа сульфат	150 мг
пиридоксина гидрохлорид	3 мг
фолиевая кислота	1.5 мг
цианокобаламин	15 мкг
Цинка сульфата моногидрат	61.8 мг

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (1) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (6) - пачки картонные.

30 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

60 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

90 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)
- [Метаболики](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Железо, входя в состав многочисленных клеточных структур и участвуя в деятельности многих ферментативных систем (цитохромы, каталазы и др.), играет важную роль в транспорте кислорода и окислительных метаболических процессах, а также является важным элементом организма человека, который особенно необходим для образования гемоглобина. Содержание железа в организме поддерживается на постоянном уровне, благодаря регуляции процесса его абсорбции и потери. Препарат применяется для устранения дефицита железа.

**Цинк** - важный элемент человеческого организма, который, в основном, содержится в эритроцитах в виде цинк-металлоэнзим карбоангилразы и, в меньшей степени, в плазме крови в связанном состоянии с  $\alpha$ -2-макроглобулином. Входит в состав более 70 ферментов, катализирующих ключевые этапы синтеза ДНК, РНК, белков. Оказывает выраженное влияние на процессы роста и созревания тканей, положительно действует при задержке умственного и физического развития у детей. Стабилизирует клеточные мембраны, влияет на процессы регенерации, передачу нервных импульсов, усиливает действие инсулина. Стимулирует рост волос, оказывает иммуномодулирующее действие на Т-клеточное звено иммунитета и повышает факторы неспецифической иммунной защиты. Является мощным антиоксидантом. Эффективен в лечении угревой сыпи и алопеции.

**Пиридоксин** в качестве коэнзима участвует в метаболизме аминокислот, белков, синтезе нейромедиаторов.

**Фолиевая кислота** - витамин группы В участвует в ключевых биологических процессах, а именно: в синтезе ДНК, РНК и белков. При беременности фолиевая кислота предотвращает развитие дефектов нервной трубки у плода. Дефицит фолатов приводит к развитию мегалобластической анемии. При дефиците фолиевой кислоты могут наблюдаться прерывание беременности, преждевременные роды и нарушение умственного развития ребенка.

**Цианокобаламин** в форме метилкобаламина является кофактором реакций с участием метионинсинтетазы. При дефиците  $B_{12}$  снижается образование тимициловой кислоты и пуриновых нуклеозидов, предшественников синтеза ДНК, необходимых для нормального деления клеток. Мегалобластная анемия является следствием дефицита витамина  $B_{12}$ .

### **Фармакокинетика**

#### *Всасывание*

Железо всасывается, главным образом, из двенадцатиперстной и тощей кишки. Максимальное всасывание наблюдается при приеме железа натощак. Всасывание варьирует в значительной степени и зависит от запасов железа в организме и физиологических потребностей. При железодефицитных состояниях его абсорбция усиливается. Общее количество ассимилированного железа в организме возрастает с увеличением его дозы. Время достижения  $C_{max}$  в крови составляет 1-2 ч. Цинк абсорбируется в тонком кишечнике: 40-65% в двенадцатиперстной кишке, 15-21% - в тощей и подвздошной.

#### *Распределение*

После всасывания основная часть железа связывается с трансферрином и транспортируется в костный мозг, где захватывается клетками эритропоэза для синтеза гемоглобина; остальная часть содержится в крови и депонируется в органах в виде ферритина, гемосидерина или миоглобина.

#### *Выведение*

Незначительное количество железа выводится из организма через почки после циклического разрушения молекулы гемоглобина.

## **Показания к применению:**

- лечение и профилактика состояний, обусловленных дефицитом железа, цинка и фолиевой кислоты, в т.ч. до, во время и после беременности (в период лактации) и у детей;
- в составе комплексной терапии заболеваний кожи (юношеские угри, гнездная алопеция, атопический дерматит).

## **Относится к болезням:**

- [Атопический дерматоз](#)
- [Дерматит](#)
- [Угри](#)
- [Юношеские угри](#)

## **Противопоказания:**

- стеноз пищевода и/или обструктивные изменения пищеварительного тракта;
- повышенное содержание железа в организме (например, гемохроматоз, гемосидероз);
- нарушение утилизации железа (свинцовая анемия, сидеробластная анемия, талассемия);
- нежелезодефицитные анемии (гемолитическая анемия или мегалобластная анемия, анемия, вызванная дефицитом витамина  $B_{12}$ );
- детский возраст до 12 лет (из-за отсутствия клинических данных);

— повышенная чувствительность к любому компоненту препарата.

*С осторожностью:* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительные заболевания кишечника (энтерит, дивертикулит, язвенный колит, болезнь Крона).

## Способ применения и дозы:

Внутрь. Дозировка препарата и продолжительность терапии зависит от выраженности дефицита железа. Суточная доза препарата может приниматься 1 раз/сут. Принимать во время или сразу после еды; запивать водой.

*Лечение клинически выраженного дефицита железа легкой и умеренной степени (железодефицитной анемии):* 2 капсулы/сут в течение 3-5 месяцев до нормализации уровня гемоглобина в крови. После нормализации уровня гемоглобина в крови поддерживающая доза назначается по рекомендации врача.

*Лечение сочетанного дефицита железа, цинка и фолиевой кислоты - 2 капсулы/сут. **Беременным женщинам*** следует принимать 1-2 капсулы/сут до нормализации гемоглобина. Затем терапию следует продолжить в дозировке 1 капсула/сут, как минимум, до родов для восстановления запасов железа.

*Для терапии и профилактики латентного дефицита железа, дефицита цинка и фолиевой кислоты, в составе комплексной терапии заболеваний кожи (юношеские угри, гнездная алопеция, атопический дерматит)* пациентам следует принимать 1 капсулу/сут.

## Побочное действие:

*Очень редко ( $\geq 0.01\%$  и  $< 0.01\%$ )* могут отмечаться признаки раздражения ЖКТ, такие как ощущение переполнения, давления в эпигастральной области, тошнота, запор или диарея, а также аллергические реакции.

*Редко* - головная боль, металлический привкус во рту.

Возможно темное окрашивание стула, обусловленное выделением невоссавшегося железа (клинического значения не имеет).

## Передозировка:

До настоящего времени о случаях передозировки препарата не сообщалось.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

**Беременным женщинам** следует принимать 1-2 капсулы/сут в день до нормализации гемоглобина. Затем терапию следует продолжить в дозировке 1 капсула/сут, как минимум, до родов для восстановления запасов железа.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Не следует назначать одновременно с антацидами, содержащими соли алюминия, магния, кальция, т.к. уменьшается всасывание железа.

Железо уменьшает абсорбцию препаратов тетрациклинового ряда.

Пиридоксин уменьшает терапевтический эффект леводопы.

Zn<sup>+2</sup> снижает всасывание тетрациклинов и меди.

Zn<sup>+2</sup> сочетается с любыми витаминными и минеральными комплексами.

Фармацевтически несовместим с солями серебра, свинца, хинином, цитралем (образует плохо растворимые соединения).

Тиазидовые диуретики усиливают выведение Zn<sup>+2</sup> с мочой.

Высокие дозы железа, пеницилламин и другие комплексообразующие лекарственные препараты значительно уменьшают всасывание Zn<sup>+2</sup>.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных и минеральных комплексов во избежание передозировки.

Следует принимать за 1 ч до или 2 ч после употребления молока, молочных продуктов, комплексообразующих лекарственных препаратов (бикарбонаты, карбонаты, оксалаты, фосфаты, тстрациклины и медь).

При длительном применении препаратов цинка следует учитывать вероятность возникновения дефицита  $\text{Cu}^{+2}$ . При приеме более 3-4 месяцев рекомендуется назначать препараты меди.

Следует избегать употребления этанолсодержащих напитков.

В 1 таб. Фенюльс Цинк содержится приблизительно 45 мг элементарного железа.

### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказан детям в возрасте до 12 лет (из-за отсутствия клинических данных).

## **Условия хранения:**

Препарат хранить в сухом месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте. Не использовать после даты, указанной на упаковке.

## **Срок годности:**

3 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Fenyuls\\_Cink](http://drugs.thead.ru/Fenyuls_Cink)