Фенюльс Цинк



Код АТХ:

- A11AA04

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Минералы
- Поливитамины

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] [МНН] Википедия[МНН] [МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Капсулы пролонгированного действия***	**1 капс.**
железа сульфат	150 мг
пиридоксина гидрохлорид	3 мг
фолиевая кислота	1.5 мг
цианокобаламин	15 мкг
цинка сульфата моногидрат	61.8 мг

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (1) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (6) - пачки картонные.
30 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.
60 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.
90 шт. - флаконы полиэтиленовые (1) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики
- Метаболики

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Железо, входя в состав многочисленных клеточных структур и участвуя в деятельности многих ферментативных систем (цитохромы, каталазы и др.), играет важную роль в транспорте кислорода и окислительных метаболических процессах, а также является важным элементом организма человека, который особенно необходим для образования гемоглобина. Содержание железа в организме поддерживается на постоянном уровне, благодаря регуляции процесса его абсорбции и потери. Препарат применяется для устранения дефицита железа.

Цинк - важный элемент человеческого организма, который, в основном, содержится в эритроцитах в виде цинк-металлоэнзнм карбоангилразы и, в меньшей степени, в плазме крови в связанном состоянии с α-2-макроглобулином. Входит в состав более 70 ферментов, катализирующих ключевые этапы синтеза ДНК, РНК, белков. Оказывает выраженное влияние на процессы роста и созревания тканей, положительно действует при задержке умственного и физического развития у детей. Стабилизирует клеточные мембраны, влияет на процессы регенерации, передачу нервных импульсов, усиливает действие инсулина. Стимулирует рост волос, оказывает иммуномодулируюшее действие на Т-клеточное звено иммунитета и повышает факторы неспецифической иммунной защиты. Является мощным антиоксидантом. Эффективен в лечении угревой сыпи и алопеции.

Пиридоксин в качестве коэнзима участвует в метаболизме аминокислот, белков, синтезе нейромедиаторов.

Фолиевая кислота - витамин группы В участвует в ключевых биологических процессах, а именно: в синтезе ДНК, РНК и белков. При беременности фолиевая кислота предотвращает развитие дефектов нервной трубки у плода. Дефицит фолатов приводит к развитию мегалобластической анемии. При дефиците фолиевой кислоты могут наблюдаться прерывание беременности, преждевременные роды и нарушение умственного развития ребенка.

Цианокобаламин в форме метилкобаламина является кофактором реакций с участием метионинсинтетазы. При дефиците B_{12} снижается образование тнмидиловой кислоты и пуриновых нуклеозидов, предшественников синтеза ДНК, необходимых для нормального деления клеток. Мегалобластная анемия является следствием дефицита витамина B_{12}.

Фармакокинетика

Всасывание

Железо всасывается, главным образом, из двенадцатиперстной и тощей кишки Максимальное всасывание наблюдается при приеме железа натошак. Всасывание варьирует в значительной степени и зависит от запасов железа в организме и физиологических потребностей. При железодефицитных состояниях его абсорбция усиливается. Общее количество ассимилированного железа в организме возрастает с увеличением его лозы. Время достижения C_{max} в крови составляет 1-2 ч. Цинк абсорбируется в тонком кишечнике: 40-65% в двенадцатиперстной кишке, 15-21% - в тощей и подвздошной.

Распределение

После всасывания основная часть железа связывается с трансферрином и транспортируется в костный мозг, где захватывается клетками эритропоэза для синтеза гемоглобина; остальная часть содержится в крови и депонируется в органах в виде ферритина, гемосидерина или миоглобина.

Выведение

Незначительное количество железа выводится из организма через почки после циклического разрушения молекулы гемоглобина.

Показания к применению:

— лечение и профилактика состояний, обусловленных дефицитом железа, цинка и фолиевой кислоты, в т.ч. до, во время и после беременности (в период лактации) и у детей;

— в составе комплексной терапии заболеваний кожи (юношеские угри, гнездная алопеция, атопический дерматит).

Относится к болезням:

- Атопический дерматоз
- Дерматит
- Угри
- Юношеские угри

Противопоказания:

— стеноз пищевода и/или обструктивные изменения пищеварительного тракта;

— повышенное содержание железа в организме (например, гемохроматоз, гемосидероз);

— нарушение утилизации железа (свинцовая анемия, сидеробластная анемия, талассемия);

— нежелезодефицитные анемии (гемолитическая анемия или мегабластная анемия, анемия, вызванная дефицитом витамина B_{12});

— детский возраст до 12 лет (из-за отсутствия клинических данных);

— повышенная чувствительность к любому компоненту препарата.

С *осторожностью:* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, воспалительные заболевания кишечника (энтерит, дивертикулит, язвенный колит, болезнь Крона).

Способ применения и дозы:

Внутрь. Дозировка препарата и продолжительность терапии зависит от выраженности дефицита железа. Суточная доза препарата может приниматься 1 раз/сут. Принимать во время или сразу после еды; запивать водой.

Лечение клинически выраженного дефицита железа легкой и умеренной степени (железодефицитной анемии): 2 капсулы/сут в течение 3-5 месяцев до нормализации уровня гемоглобина в крови. После нормализации уровня гемоглобина в крови поддерживающая доза назначается по рекомендации врача.

Лечение сочетанного дефицита железа, цинка и фолиевой кислоты - 2 капсулы/сут. **Беременным женщинам** следует принимать 1-2 капсулы/сут до нормализации гемоглобина. Затем терапию следует продолжить в дозировке 1 капсула/сут, как минимум, до родов для восстановления запасов железа.

Для *терапии и профилактики латентного дефицита железа, дефицита цинка и фолиевой кислоты, в составе комплексной терапии заболеваний кожи (юношеские угри, гнездная алопеция, атопический дерматит)* пациентам следует принимать 1 капсулу/сут.

Побочное действие:

Очень редко (≥0.01% и <0.01%) могут отмечаться признаки раздражения ЖКТ, такие как ощущение переполнения, давления в эпигастральной области, тошнота, запор или диарея, а также аллергические реакции.

Редко - головная боль, металлический привкус во рту.

Возможно темное окрашивание стула, обусловленное выделением невсосавшегося железа (клинического значения не имеет).

Передозировка:

До настоящего времени о случаях передозировки препарата не сообщалось.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Беременным женщинам следует принимать 1-2 капсулы/сут в день до нормализации гемоглобина. Затем терапию следует продолжить в дозировке 1 капсула/сут, как минимум, до родов для восстановления запасов железа.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Не следует назначать одновременно с антацидами, содержащими соли алюминия, магния, кальция, т.к. уменьшается всасывание железа.

Железо уменьшает абсорбцию препаратов тетрациклинового ряда.

Пиридоксин уменьшает терапевтический эффект леводопы.

Zn^{+2} снижает всасывание тетрациклинов и меди.

Zn^{+2} сочетается с любыми витаминными и минеральными комплексами.

Фармацевтически несовместим с солями серебра, свинца, хинином, цитралем (образует плохорастворимые соединения).

Тиазидовые диуретики усиливают выведение Zn^{+2} с мочой.

Высокие дозы железа, пеницилламин и другие комплексообразующие лекарственные препараты значительно уменьшают всасывание Zn^{+2}.

Особые указания и меры предосторожности:

Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных и минеральных комплексов во избежание передозировки.

Следует принимать за 1 ч до или 2 ч после употребления молока, молочных продуктов, комплексообразующих лекарственных препаратов (бикарбонаты, карбонаты, оксалаты, фосфаты, тстрациклины и медь).

При длительном применении препаратов цинка следует учитывать вероятность возникновения дефицита Cu^{+2}. При приеме более 3-4 месяцев рекомендуется назначать препараты меди.

Следует избегать употребления этанолсодержащих напитков.

В 1 таб. Фенюльс Цинк содержится приблизительно 45 мг элементарного железо.

Применение в детском возрасте

Противопоказан детям в возрасте до 12 лет (из-за отсутствия клинических данных).

Условия хранения:

Препарат хранить в сухом месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте. Не использовать после даты, указанной на упаковке.

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

По рецепту.

Источник: http://drugs.thead.ru/Fenyuls_Cink