# Фенюльс 100



## Код АТХ:

- B03AE03

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Аскорбиновая кислота
- Железа сульфат

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] [МНН] Википедия[МНН] [МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

| ◊ ***Таблетки пролонгированного действия, покрытые пленочной оболочкой*** | **1 таб.** |
|---|---|
| железо (в форме сульфата) | 100 мг |
| аскорбиновая кислота | 60 мг |

10 шт. - блистеры (1) - пачки картонные.
10 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.
10 шт. - блистеры (6) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Гематотропные средства
- Метаболики

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Антианемический препарат пролонгированного действия.

Железо, входя в состав многочисленных клеточных структур и участвуя в деятельности многих ферментативных систем (цитохромы, каталазы), играет весьма важную роль в транспорте кислорода и окислительных метаболических процессах, а также является важным элементом организма человека, который особенно необходим для образования гемоглобина. Препарат применяется для устранения дефицита железа. Структура таблетки Фенюльс 100 с наличием микропор в матриксе обеспечивает пролонгированное высвобождение железа, что позволяет значительно уменьшить симптомы раздражения желудка и поддерживать постоянство концентрации железа в плазме крови в течение 12 ч. Матрикс таблетки Фенюльс 100 полностью инертен в пищеварительном соке, но полностью распадается под действием кишечной перистальтики, где активный ингредиент полностью высвобождается. Аскорбиновая кислота улучшает всасывание железа, превращение $Fe^{3+}$ в $Fe^{2+}$.

***Фармакокинетика***

*Всасывание*

Железо всасывается, главным образом, из 12-перстной и тощей кишки. Максимальное всасывание наблюдается при приеме железа натощак. Всасывание варьирует в значительной степени и зависит от запасов железа в организме и физиологических потребностей. При железодефицитных состояниях его абсорбция усиливается. Общее количество ассимилированного железа в организме возрастает с увеличением его дозы. $ТС_{max}$ в крови составляет 1-2 ч.

*Распределение*

После всасывания основная часть железа связывается с трансферрнном и транспортируется в костный мозг, где захватывается эритроидными клетками костного мозга для синтеза гемоглобина; остальная часть содержится в крови и депонируется в органах в виде ферритина, гемосидерина или миоглобина.

*Выведение*

Незначительное количество железа выводится из организма после циклического разрушения молекулы гемоглобина.

## Показания к применению:

Железодефицитная анемия (лечение и профилактика), вызванная различными причинами:

— повышенной потребностью в железе при беременности и в период лактации, в период интенсивного роста и реконвалесценции после длительных тяжелых заболеваний;

— длительными кровотечениями (в том числе при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гиперполименорее, метроррагиях);

— неполноценным и несбалансированным питанием.

## Относится к болезням:

- Метроррагия
- Реконвалесценция
- Язвенная болезнь
- Язвенная болезнь желудка

## Противопоказания:

— стеноз пищевода и/или обструктивные изменения пищеварительного тракта;

— повышенное содержание железа в организме (гемохроматоз, гемосидероз);

— нарушение утилизации железа (свинцовая анемия, сидеробластная анемия), гемолитическая анемия;

— детский возраст до 12 лет (из-за отсутствия клинических данных);

— состояние после резекции желудка;

— язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения;

— кровотечения;

— повышенная чувствительность к любому компоненту препарата.

*С осторожностью:* язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки вне обострения, воспалительные заболевания кишечника (энтерит, дивертикулнт, язвенный колит, болезнь Крона).

## Способ применения и дозы:

Таблетки Фенюльс 100 следует принимать внутрь, перед едой, запивая стаканом воды. Таблетку нельзя разламывать или разжевывать.

**Взрослые и подростки старше 12 лет**

1 таблетка 1-2 раза/сут в зависимости от тяжести железодефицитной анемии. При необходимости дозу можно повысить до 3-4 таблеток в день за два приема (утром и вечером) в течение 3-4 месяцев (до восполнения депо железа в организме).

**Железодефицитная анемия средней и тяжелой степени тяжести у беременных женщин**

II триместр беременности: 1 таблетка 1 раз/сут.

III триместр беременности: 1 таблетка 1-2 раза/сут.

Лечение длительное. Продолжительность лечения зависит от степени выраженности железодефицитной анемии, и оно должно проводиться до нормализации содержания ферритина сыворотки крови, обычно не менее 3 месяцев. После нормализации уровня гемоглобина для восстановления внутренних резервов железа терапия должна быть продолжена в течение нескольких недель.

**Профилактика дефицита железа при беременности и лактации**

По 1 таблетке 1 раз в день.

## Побочное действие:

Тошнота, рвота, запор, диарея, боль в животе. Частота побочных эффектов со стороны ЖКТ может нарастать с повышением дозы от 100 до 400 мг.

Редко (<1/100) могут наблюдаться следующие побочные эффекты: язвенное поражение пищевода, стеноз пищевода, аллергические реакции (зуд, сыпь), гиперемия кожных покровов, головная боль, головокружение, слабость.

## Передозировка:

Острая интоксикация железом протекает в 4 стадии.

*Ранние симптомы (в первые 6 ч после передозировки):* тошнота, рвота и диарея с примесью крови, боль в животе, бледность кожных покровов, холодный липкий пот, ацидоз, слабый пульс, снижение артериального давления, сердцебиение, угнетение ЦНС разной степени выраженности вплоть до комы, судороги, коагулопатия.

*Асимптоматический период* через 6-12 ч.

*Отсроченные симптомы (через 12-48 ч):* почечная и печеночная недостаточность, метаболический ацидоз, коллапс, лихорадка.

*Поздние симптомы (через несколько недель):* поражение печени, стриктура кишечника.

*Лечение:* отменить препарат, провести промывание желудка и кишечника, внутрь сырое яйцо, молоко (для связывания ионов железа в ЖКТ); симптоматическая и поддерживающая терапия, в тяжелых случаях - парентеральное введение препарата дефероксамин.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Применение возможно согласно режиму дозирования.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Фенюльс 100 может снизить всасывание одновременно применяемых эноксацина, клодроновой кислоты, леводопы, метилдопы, пеницилламина, тетрациклинов, гормонов щитовидной железы и фторхинолонов, в т.ч. грепафлоксацина, левофлоксацина Антациды и препараты, содержащие в своем составе кальций, карбонаты, бикарбонаты, оксалаты или фосфаты, уменьшают всасывание железа. Несовместим с препаратами железа для парентерального введения. Пищевые продукты - яйца, цельнозерновой хлеб, каши, молоко и молочные продукты, чай, кофе снижают всасывание железа. Фенюльс 100 не следует сочетать со следующими препаратами: ципрофлоксацин, доксициклин, норфлоксацин и офлоксацин.

## Особые указания и меры предосторожности:

Возможно потемнение кала, что не имеет клинического значения.

Таблетки Фенюльс 100 можно принимать после еды в том случае, если имеются диспептические симптомы со стороны ЖКТ (тошнота, рвота, запор, диарея, боль в животе). Препарат следует принимать за 1 ч до или через 2 ч после приема продуктов или других лекарственных препаратов, ухудшающих всасывание железа. Избегать одновременного назначения с другими железосодержащими препаратами (риск передозировки). Фенюльс 100 назначается только при железодефицитной анемии и не может применяться при анемиях другой этиологии. В случае пропуска приема одной дозы препарата, ее следует принять при первой же возможности, однако, если время приема пропущенной дозы совпадает со временем приема очередной дозы, следует принять только очередную таблетку, не удваивая дозу препарата. Лечение железодефицитной анемии следует проводить под контролем содержания ферритина сыворотки, общей железосвязывающей способности сыворотки.

***Применение в детском возрасте***

Противопоказан детям до 12 лет.

## Условия хранения:

В сухом месте при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для детей месте.

## Срок годности:

2 года.

## Условия отпуска в аптеке:

По рецепту.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Fenyuls_100