

## [Эссенциале форте Н](#)



### Код АТХ:

- [A05C](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Фосфолипиды](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

Капсулы 10 шт. - блистеры (3, 10) - пачки картонные.

### Состав:

#### Одна капсула содержит

*Активное вещество:* «эссенциальные фосфолипиды» EPL® — фосфатидилхолин из соевых бобов, содержащий 76% (3-sn-фосфатидил) холина 300 мг

*Вспомогательные вещества:* твердый жир, соевых бобов масло, масло касторовое гидрированное, этанол (96%), этилванилин, 4-метоксифенон, α-токоферол

*Состав капсулы:* желатин, вода очищенная, титана диоксид (E171), краситель железа оксид желтый (E172), краситель железа оксид черный (E172), краситель железа оксид красный (E172), натрия лаурилсульфат.

### Описание:

Капсулы твердые желатиновые, коричневого цвета, непрозрачные, продолговатые; содержимое капсул - маслянистая пастообразная масса желтовато-коричневого цвета.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Органотропные средства](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Гепатопротектор. "Эссенциальные" фосфолипиды являются основными элементами в структуре клеточной оболочки и клеточных органелл печени.

Оказывают нормализующее действие на метаболизм липидов, белков и на дезинтоксикационную функцию печени; восстанавливают и сохраняют клеточную структуру печени и фосфолипидзависимые энзиматические системы, тормозят формирование соединительной ткани в печени.

#### Фармакокинетика

*Всасывание и метаболизм.* После приема препарата внутрь 90% эссенциальных фосфолипидов (ЭФЛ) всасывается в тонком кишечнике. Большая часть ЭФЛ расщепляется фосфолипазой А до 1-ацил-лизофосфатидилхолина, 50% которого сразу же реагируется до полиненасыщенного фосфатидилхолина во время процесса всасывания в слизистой тонкого кишечника. Полиненасыщенный фосфатидилхолин попадает в кровь через лимфу, откуда, главным образом в составе холестерина ЛПВП, поступает в печень.

В результате фармакокинетических исследований  $C_{max}$  в плазмемеченого радиоизотопом  $^3H$  холина достигается через 6-24 ч, и составляет 19.9% дозы.

$C_{max}$  меченой  $^{14}C$  линолевой кислоты достигается через 4-12 ч и составляет 27.9% дозы.

*Выведение.*  $T_{1/2}$  компонента холина составляет 66 ч, линолевой кислоты - 32 ч.

В кале обнаруживается 2% компонента меченого  $^3H$  и 4.5% компонента меченого  $^{14}C$ , в моче - 6% компонента меченого  $^3H$  и незначительное количество компонента меченого  $^{14}C$ .

Эти результаты доказывают, что абсорбция обоих изотопов из кишечника составила до 90%.

### Показания к применению:

Устранение отсутствия аппетита, ощущения тяжести в правом подреберье при следующих заболеваниях и состояниях:

- токсическое повреждение печени;
- несбалансированное питание;
- острый гепатит;
- хронический гепатит;
- алкогольная болезнь печени;
- лекарственное поражение печени;
- токсический гепатит;
- стеатоз печени (жировая дистрофия печени).

### Относится к болезням:

- [Алкогольная болезнь печени](#)
- [Гепатит](#)
- [Жировая дегенерация печени](#)
- [Лекарственное поражение печени](#)
- [Токсическое повреждение печени](#)

## **Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## **Способ применения и дозы:**

Эссенциале® форте Н назначают внутрь по 2 капсулы 2-3 раза/сут во время еды. Курс лечения составляет не менее 3 мес и при необходимости может быть продолжен или повторен.

Капсулы следует проглатывать целиком, запивая небольшим количеством воды.

## **Побочное действие:**

*Со стороны пищеварительной системы:* иногда - боли в желудке, легкое послабление стула; редко - диарея.

*Аллергические реакции:* очень редко - сыпь, крапивница.

*Дерматологические реакции:* частота неизвестна - зуд.

Прием препарата Эссенциале® форте Н следует прекратить в случае возникновения вышеперечисленных побочных эффектов, особенно при аллергических реакциях. Необходима консультация врача и соответствующая терапия.

## **Передозировка:**

Случаев передозировки Эссенциале® форте Н не зарегистрировано.

*Симптомы:* предполагается усиление побочных эффектов.

*Лечение:* отмена препарата, консультация врача, симптоматическая терапия.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Препараты из соевых бобов широко используются в пище, и не было отмечено никакого риска от их приема при беременности. Однако результаты специальных исследований безопасности Эссенциале® форте Н у данной категории больных отсутствуют. Поэтому Эссенциале® форте Н не рекомендуется применять при беременности и в период лактации (грудного вскармливания).

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Возможно взаимодействие Эссенциале® форте Н с антикоагулянтами, поэтому при одновременном применении следует скорректировать дозу антикоагулянта. Пациент должен быть предупрежден, что в случае одновременного приема необходимо проконсультироваться с врачом.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Из-за содержания соевого масла препарат способен вызвать аллергические реакции.

Наряду с приемом Эссенциале® форте Н, пациент должен отказаться от потребления веществ вредных для печени (например, алкоголь).

При хроническом гепатите прием фосфолипидов из соевых бобов в составе комплексной терапии разрешен, если во время лечения самочувствие пациента улучшается.

В случае появления серьезных симптомов или ухудшения самочувствия пациент должен проконсультироваться с врачом.

Специальные исследования применения Эссенциале® форте Н у детей не проводились, поэтому препарат не следует применять у детей младше 12 лет.

## **Эссенциале форте Н**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Прием Эссенциале® форте Н не влияет на способность к вождению автотранспорта машину и работе с оборудованием.

### **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом месте при температуре не выше 21°C.

### **Срок годности:**

3 года.

### **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Essenciale\\_forte\\_N](http://drugs.thead.ru/Essenciale_forte_N)