

## Элькар (гранулы)



### Код АТХ:

- [A16AA01](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Левокарнитин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

*Раствор для внутривенного и внутримышечного введения, 100 мг/мл.* По 5 мл в ампуле из бесцветного стекла с точкой или кольцом излома. По 10 амп. помещают в пачку с перегородками.

Или по 5 амп. помещают в контурную ячейковую упаковку из пленки ПВХ. По 2 контурные ячейковые упаковки помещают в пачку из картона.

*Упаковка для стационара.* По 10 или 20 контурных ячейковых упаковок помещают в коробку из гофрированного картона.

### Состав:

Раствор для внутривенного и внутримышечного введения	1 мл
<i>активное вещество:</i>	
левокарнитин (Карнифит)	0,1 г
<i>вспомогательное вещество:</i> вода для инъекций — до 1 мл	

### Описание:

Прозрачная бесцветная жидкость.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

Фармакологическое действие — стимулирующее обменные процессы, метаболическое.

### Фармакодинамика

Препарат Элькар® — средство для коррекции метаболических процессов.

L-карнитин (природное вещество, родственное витаминам группы В) участвует в процессах обмена веществ в качестве переносчика жирных кислот через мембраны клеток из цитоплазмы в митохондрии, где они окисляются (процесс бета-окисления) с образованием большого количества метаболической энергии (в форме АТФ). L-карнитин повышает устойчивость нервной ткани к поражающим факторам (в т.ч. гипоксия, травма, интоксикация), угнетает образование кетокилот и анаэробный гликолиз, уменьшает степень лактат-ацидоза. Препарат восполняет щелочной резерв крови, способствует восстановлению ауторегуляции церебральной гемодинамики и увеличению кровоснабжения пораженной области, ускоряет репаративные процессы в очаге поражения и оказывает анаболическое действие.

### Фармакокинетика

При приеме внутрь хорошо абсорбируется.  $C_{max}$  достигается через 3 ч, терапевтическая концентрация сохраняется в течение 9 ч. При в/м введении обнаруживается в плазме в течение 4 ч. После в/в введения уже спустя 3 ч исчезает из крови. Легко проникает в печень и миокард, медленнее - в мышцы. Выводится почками преимущественно в виде ацильных эфиров.

## Показания к применению:

Микropедиа́трия и педиа́трия: гипотрофия, гипотония, адинамия, последствия родовой травмы и асфиксии, состояния после тяжелых заболеваний и операций. Психиатрия и неврология: неврогенная анорексия, физическое истощение, травматическая энцефалопатия. Гастроэнтерология: хронический гастрит с пониженной секреторной функцией, хронический панкреатит с пониженной внешнесекреторной функцией. Эндокринология: задержка роста у детей до 16 лет, легкие формы тиреотоксикоза. Дерматология: псориаз, себорейная экзема, склеродермия.

## Относится к болезням:

- [Гастрит](#)
- [Гастроэнтерит](#)
- [Гипотония](#)
- [Дерматит](#)
- [Неврит](#)
- [Неврозы](#)
- [Панкреатит](#)
- [Псориаз](#)
- [Себорея](#)
- [Склерит](#)
- [Склеродермия](#)
- [Тиреотоксикоз](#)
- [Травмы](#)
- [Экзема](#)
- [Энцефалит](#)

## Противопоказания:

Повышенная чувствительность к левокарнитину.

## Способ применения и дозы:

Принимают внутрь. Дозы и продолжительность лечения устанавливают индивидуально в зависимости от показаний.

## Побочное действие:

### Диагнозы

- Болезнь Крона
- Боли в животе
- Диарея
- Дисбактериоз кишечника

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении анаболики усиливают эффект левокарнитина.

При одновременном применении ГКС способствуют накоплению левокарнитина в тканях (кроме печени).

### **Особые указания и меры предосторожности:**

В настоящее время изучается возможность применения левокарнитина для лечения митохондриальной миопатии, вызванной зидовудином.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Elkar\\_granuly](http://drugs.thead.ru/Elkar_granuly)