Элькар



Код АТХ:

- A16AA01

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Левокарнитин

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Раствор для приема внутрь*** прозрачный, бесцветный или слегка окрашенный; допускается наличие специфического запаха.

	1 мл
левокарнитин (карнифит)	300 мг

Вспомогательные вещества: лимонной кислоты моногидрат - 1.2 мг, метилпарагидроксибензоат - 0.5 мг, пропилпарагидроксибензоат - 0.2 мг, вода очищенная - до 1 мл.

25 мл - флакон-капельницы темного стекла (1) - пачки картонные.
50 мл - флакон-капельницы темного стекла (1) в комплекте с мерной ложкой - пачки картонные.
100 мл - флаконы темного стекла (1) в комплекте с мерным стаканчиком - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Препарат для коррекции метаболических процессов.

L-карнитин - природное вещество, родственное витаминам группы В. Участвует в процессах обмена веществ в качестве переносчика длинноцепочечных жирных кислот (в т.ч. пальмитиновой) через клеточные мембраны из цитоплазмы в митохондрии, где эти кислоты подвергаются процессу β-окисления с образованием АТФ и ацетил-КоА.

Улучшает белковый и жировой обмен, повышает секрецию и ферментативную активность желудочного и кишечного соков, улучшает усвоение пищи, снижает избыточную массу тела и уменьшает содержание жира в мышцах. Повышает устойчивость к физическим нагрузкам, угнетает образование кетокислот и анаэробный гликолиз, уменьшает степень лактатацидоза, способствует экономному расходованию гликогена и увеличивает его запасы в

печени и в мышцах.

Элькар оказывает анаболическое и липолитическое действие. Нормализует повышенный основной обмен при гипертиреозе, являясь периферическим (косвенным) антагонистом действия тиреоидных гормонов, а не прямым ингибитором функции щитовидной железы.

Улучшает обмен веществ и энергообеспечение тканей.

Фармакокинетика

Всасывание и распределение

После приема внутрь хорошо всасывается в кишечнике, C_{max} достигается через 3 ч. Терапевтическая концентрация поддерживается в течение 9 ч. Хорошо проникает в печень, миокард, медленнее - в мышцы.

Метаболизм и выведение

Выводится почками, преимущественно в виде ацильных эфиров.

Показания к применению:

В составе комплексной терапии:

— интенсивные физические нагрузки и психоэмоциональные нагрузки: для повышения работоспособности, выносливости, снижения утомляемости, в т.ч. у пожилых лиц;

— в период реабилитации после перенесенных заболеваний и хирургических вмешательств, травм, в т.ч. для ускорения регенерации тканей;

— комплексная терапия хронического гастрита с пониженной секреторной функцией и хронического панкреатита с внешнесекреторной недостаточностью;

— комплексная терапия кожных заболеваний (псориаз, себорейная экзема, очаговая склеродермия, дискоидная красная волчанка);

— гипертиреоз легкой степени;

— неврологические проявления при поражениях головного мозга сосудистого, токсического и травматического генеза;

— синдром нервной анорексии;

— заболевания, сопровождающиеся недостатком карнитина или его повышенной потерей (в т.ч. миопатии, кардиомиопатии, митохондриальные заболевания, наследственные заболевания с сопутствующей митохондриальной недостаточностью) - для восполнения его дефицита в составе комплексной терапии.

В педиатрической практике (лечение детей до 3 лет под наблюдением врача):

— выхаживание недоношенных и новорожденных, перенесших родовую травму или асфиксию;

— детям с вялым сосательным рефлексом и низкой прибавкой массы тела, сниженным мышечным тонусом, при недостаточном развитии двигательных и психических функций, а также с целью профилактики этих нарушений у детей из группы риска;

— при задержке роста и недостатке массы тела у детей и подростков младше 16 лет.

У взрослых в спортивной медицине и при интенсивных тренировках (в период тренировочного процесса при отработке аэробной производительности):

— для улучшения скоростно-силовых показателей и координации движений;

— для увеличения мышечной массы и редукции жировой массы тела;

— для профилактики посттренировочного синдрома (ускорения восстановительных процессов после физических нагрузок);

— при травматических повреждениях с целью ускорения регенерации мышц.

Относится к болезням:

- Волчанка
- Гастрит
- Кардиомиопатия
- Кардит
- Миопия
- Неврит
- Неврозы
- Нервная анорексия
- Псориаз
- Себорея
- Склерит
- Склеродермия
- Травмы
- Экзема

Противопоказания:

— индивидуальная непереносимость.

Способ применения и дозы:

Препарат принимают внутрь за 30 мин до еды, дополнительно разбавляя жидкостью.

Взрослым при *длительных физических и психоэмоциональных нагрузках* препарат назначают в дозе от 750 мг (1/2 мерной ложки или 2.5 мл) 3 раза/сут до 2.25 г (1.5 мерной ложки или 7.5 мл) 2-3 раза/сут.

При *нервной анорексии, а также в период реабилитации после перенесенных заболеваний и хирургических вмешательств и травм* - по 1.5 г (1 мерная ложка или 5 мл) 2 раза/сут. Курс лечения - в течение 1-2 мес.

В *комплексной терапии хронического гастрита и хронического панкреатита с пониженной секреторной функцией* препарат назначают по 375 мг (1/4 мерной ложки или 1.25 мл) 2 раза/сут. Курс лечения - в течение 1-1.5 мес.

Для *лечения кожных заболеваний* - по 750 мг (1/2 мерной ложки или 2.5 мл). Курс лечения - в течение 2-4 недель.

При *гипертиреозе легкой степени* препарат назначают по 250 мг (13 капель) 2-3 раза/сут. Курс лечения - 20 дней. Курс лечения повторяют после 1-2 месячного перерыва или применяют в течение 3 мес без перерыва.

При *поражениях головного мозга сосудистого, токсического и травматического генеза* - по 750 мг (1/2 мерной ложки или 2.5 мл)/сут. Курс лечения - в течение 3-5 дней. При необходимости через 12-14 дней назначают повторный курс.

При *заболеваниях, сопровождающихся недостатком карнитина (первичная и вторичная карнитиновая недостаточность)* препарат назначают в дозе из расчета до 50-100 мг/кг (2-5 капель/кг) массы тела. Кратность приема - 2-3 раза/сут. Курс лечения - в течение 3-4 мес.

Детям препарат назначают в виде добавки к сладким блюдам (кисель, компот, соки).

Детям в возрасте до 3 лет режим дозирования устанавливают индивидуально. Детям **от 3 до 6 лет** - в разовой дозе 100 мг (5 капель) 2-3 раза/сут, суточная доза - 200-300 мг (11-16 капель). Курс лечения - 1 месяц. **Детям в возрасте от 6 до 12 лет** назначают в разовой дозе 200-300 мг (11-16 капель) 2-3 раза/сут, суточная доза - 400-900 мг (22-48 капель). Курс лечения - не менее 1 месяца.

При *задержке роста* - по 250 мг (13 капель) 2-3 раза/сут. Курс лечения - 20 дней. Курс лечения повторяют после 1-2 месячного перерыва или назначают в течение 3 мес без перерыва.

***Взрослым** в спортивной медицине и при интенсивных тренировках* назначают по 2.5 г 1-3 раза/сут (суточная доза 2.5-7.5 г); в случае использования с лечебной целью - 70-100 мг/кг/сут (5-7.5 г/сут). Курсы приема: 3-4 недели в предсоревновательный период, в период тренировочного процесса — до 6-8 недель.

Побочное действие:

Со стороны пищеварительной системы: гастралгии, диспепсия.

Прочие: возможны аллергические реакции, миастения (у пациентов с уремией).

Передозировка:

Симптомы: диспептические расстройства, миастенические расстройства (у пациентов с уремией).

Лечение: промывание желудка, прием активированного угля.

Применение при беременности и кормлении грудью:

В связи с отсутствием исследований применение при беременности и в период лактации не рекомендуется.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном применении ГКС способствуют накоплению карнитина в тканях (кроме печени), анаболические средства усиливают эффект препарата.

Особые указания и меры предосторожности:

Использование в педиатрии

Лечение **детей в возрасте до 3 лет** следует осуществлять под наблюдением врача.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами

Препарат не оказывает влияния на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстроты психомоторных реакций (управление автомобилем и другими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора и т.п.)

Применение в детском возрасте

Применяют у детей по показаниям. Лечение детей в возрасте до 3 лет следует осуществлять под наблюдением врача.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.

После вскрытия флакона препарат следует хранить в холодильнике в течение 2 мес.

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Elkar