Элевит Пронаталь



Код АТХ:

- A11AA

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Минералы
- Поливитамины

Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] [МНН] Википедия[МНН] [МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

Форма выпуска:

◊ ***Таблетки, покрытые оболочкой*** серовато-желтого цвета, продолговатые, двояковыпуклые, с риской для разламывания на одной стороне; запах отсутствует или слегка обнаруживается.

	1 таб.
ретинол (вит. А)	3600 МЕ
токоферол (вит. Е)	15 мг
колекальциферол (вит. D_3)	500 МЕ
аскорбиновая кислота (вит. С)	100 мг
тиамин (вит. B_1)	1.6 мг
рибофлавин (вит. B_2)	1.8 мг
кальция пантотенат (вит. B_5)	10 мг
пиридоксин (вит. B_6)	2.6 мг
фолиевая кислота (вит. B_c)	800 мкг
цианокобаламин (вит. B_{12})	4 мкг
никотинамид (вит. РР)	19 мг
биотин (вит. Н)	200 мкг
кальций (в форме фосфата и пантотената)	125 мг
магний (в форме оксида, фосфата, стеарата)	100 мг
фосфор (в форме кальция и магния фосфата)	125 мг
железо (в форме фумарата)	60 мг
медь (в форме сульфата)	1 мг

цинк (в форме сульфата)	7.5 мг
марганец (в форме сульфата)	1 мг

Вспомогательные вещества: полиэтиленгликоль 6000, прецирол Ато 5, желатин, целлюлоза микрокристаллическая, натрия крахмала гликолат, повидон, лактозы моногидрат, маннитол, магния стеарат, полиэтиленгликоль 400, этилцеллюлоза, гипромеллоза, тальк, титана диоксид (Е171), железа оксид желтый (Е172).

10 шт. - блистеры (3) - пачки картонные.
10 шт. - блистеры (10) - пачки картонные.
20 шт. - блистеры (5) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Поливитамины с макро- и микроэлементами. Содержит 12 основных витаминов, 4 минерала и 3 микроэлемента. Количество витаминов соответствует дозам, которые рекомендованы для рациона питания беременных и кормящих женщин. Количество минералов, содержащихся в препарате, ниже рекомендованных доз, за исключением железа.

Элевит Пронаталь специально создан для обеспечения нормальной беременности с соблюдением оптимальных дозировок микроэлементов. В период перед беременностью и во время беременности препарат восполняет потребности в витаминах и микроэлементах, необходимые для нормального течения беременности.

Витамин А (ретинол) участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин B_1 (тиамин) нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин B_2 (рибофлавин) способствует процессам регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи.

Витамин B_5 (кальция пантотенат) участвует в процессах метаболизма жиров, белков и углеводов.

Витамин B_c (фолиевая кислота) стимулирует эритропоэз.

Витамин B_6 (пиридоксин) способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен, оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамин B_{12} (цианокобаламин) участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамины группы В участвуют в образовании различных ферментов, которые регулируют разные виды обмена веществ в организме, способствуют снижению приступов тошноты и рвоты при токсикозе у беременных женщин.

Витамин С (аскорбиновая кислота) участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Витамин D_3 (колекальциферол) играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной. При его недостатке у детей возникает рахит, а у взрослых в костной ткани уменьшается содержание кальция (остеопороз).

Витамин Е (токоферол) является природным антиоксидантом. Он предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез. Недостаток витамина Е на ранних стадиях беременности может явиться причиной выкидыша.

Биотин (витамин Н) принимает участие в обменных процессах, способствует усвоению белка.

Никотинамид (витамин РР) принимает участие в окислительно-восстановительных процессах, обеспечивает перенос водорода и фосфата.

Кальций участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Он также способствует абсорбции железа.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, а также принимает участие в синтезе белка.

Железо является частью молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии у беременной женщины, особенно в период II и III триместров.

Фосфор, наряду с кальцием, участвует в формировании костей и зубов, а также участвует в процессах энергетического обмена.

Марганец содействует правильной минерализации костей.

Медь необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, включая инсулин, снижает вероятность ряда внутриутробных аномалий.

Фармакокинетика

Действие препарата Элевит Пронаталь является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным. Все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

Показания к применению:

— профилактика и лечение гиповитаминоза, авитаминоза, недостатка минеральных веществ и микроэлементов при беременности, после родов и в период грудного вскармливания.

Противопоказания:

— повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

Не рекомендуется длительно использовать при гипервитаминозе витамина А и/или D, гиперкальциемии, гиперкальциурии, мочекаменной болезни, нарушениях усвояемости железа.

Способ применения и дозы:

Женщинам до беременности, при беременности, после родов и в период грудного вскармливания рекомендуется принимать внутрь по 1 таб./сут после приема пищи, запивая небольшим количеством воды. Курс приема препарата - по рекомендации врача.

Побочное действие:

Возможны желудочно-кишечные нарушения (запор), которые не требуют отмены препарата; аллергические реакции.

Передозировка:

Вероятность передозировки витаминов и минералов, содержащихся в препарате в рекомендованной дозе, отсутствует.

Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат применяется по показаниям при беременности и в период грудного вскармливания.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат содержит железо и кальций, поэтому задерживает всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов, производных фторхинолонов.

Аскорбиновая кислота усиливает действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. кристаллурия).

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа.

При одновременном назначении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность гиперкальциемии.

Особые указания и меры предосторожности:

В случае необходимости приема других лекарственных препаратов в сочетании с Элевит Пронаталь, между приемами следует соблюдать интервал около 2 ч.

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что обусловлено наличием в препарате рибофлавина.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в защищенном от влаги, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.

Срок годности:

2 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: http://drugs.thead.ru/Elevit_Pronatal