

## Экспортал



### Код АТХ:

- [A06AD12](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Лактитол](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Порошок для приготовления раствора для приема внутрь** белого цвета, кристаллический.

	<b>1 пак.</b>
лактитола моногидрат	5 г

5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (3) - пачки картонные.

5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (5) - пачки картонные.

5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (6) - пачки картонные.

5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (10) - пачки картонные.

**Порошок для приготовления раствора для приема внутрь** белого цвета, кристаллический.

	<b>1 пак.</b>
лактитола моногидрат	10 г

10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (3) - пачки картонные.

10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (5) - пачки картонные.

10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (6) - пачки картонные.

10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (10) - пачки картонные.

**Порошок для приготовления раствора для приема внутрь** белого цвета, кристаллический.

	<b>1 контейнер</b>
лактитола моногидрат	200 г

200 г - контейнеры пластиковые (1).

**Порошок для приготовления раствора для приема внутрь** белого цвета, кристаллический.

лактитола моногидрат	<b>1 контейнер</b>
500 г - контейнеры пластиковые (1).	500 г

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Органотропные средства](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Слабительный препарат.

В толстом кишечнике лактитол расщепляется под действием флоры кишечника на низкомолекулярные органические кислоты, что приводит к повышению осмотического давления в толстом кишечнике, увеличению объема каловых масс, их размягчению, облегчению дефекации и нормализации работы кишечника. Слабительный эффект обычно наступает в течение 24 часов после применения препарата (отсроченность обусловлена прохождением препарата через желудочно-кишечный тракт). В начале курса лечения возможна задержка слабительного действия препарата, эффект может наступить на второй или третий день его применения.

У больных с печеночной энцефалопатией или печеночной комой (или прекомой) эффект достигается за счет миграции аммиака из крови в толстый кишечник (благодаря снижению pH, увеличению осмотического давления в просвете кишечника), удаления из толстой кишки задержанных ионов аммония и других азотосодержащих токсических веществ.

Лактитол подавляет протеолитические бактерии и увеличивает количество ацидофильных бактерий.

### Фармакокинетика

Лактитол осуществляет свой эффект только в толстом кишечнике, куда он полностью попадает после приема внутрь. Он абсорбируется в минимальных количествах в неизменном виде (не более 0.5-2% от принятой дозы).

## Показания к применению:

- запор;
- необходимость регулирования стула в медицинских целях (очищение кишечника при подготовке к эндоскопическим и рентгенологическим исследованиям, хирургическим вмешательствам на прямой кишке, анальном сфинктере и области, прилегающей к нему);
- дисбактериоз кишечника;
- печеночная энцефалопатия, печеночная кома и прекома, гипераммониемия.

## Относится к болезням:

- [Дисбактериоз](#)
- [Дисбактериоз кишечника](#)
- [Запор](#)
- [Кома](#)
- [Печеночная кома](#)
- [Энцефалит](#)

## Противопоказания:

- галактоземия;
- кишечная непроходимость;
- подозрение на органические поражения ЖКТ;
- абдоминальные боли и ректальные кровотечения неясного генеза;
- индивидуальная непереносимость лактитола.

## Способ применения и дозы:

Препарат назначают внутрь во время еды, смешивая с различными напитками (вода, чай, кофе, соки) или жидкой пищей.

При *запоре и дисбактериозе* препарат следует принимать однократно, всю суточную дозу сразу, за 1 прием.

**Детям в возрасте 1-6 лет** назначают 2.5-5 г (1/2-1 чайная ложка порошка)/сут; **детям в возрасте 6-12 лет** - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка)/сут; **детям в возрасте 12-16 лет** - 10-20 г (2-4 чайных ложки порошка)/сут; **взрослым** - 20 г (4 чайных ложки порошка)/сут.

Препарат должен вызывать стул 1 раз/сут; после наступления стабильного слабительного эффекта в течение нескольких дней применения препарата, его дозу можно снизить. В ряде случаев для получения необходимого эффекта достаточной бывает половины рекомендованной суточной дозы.

Минимальный курс терапии, после которого следует обратиться за консультацией к врачу – 5 месяцев. Применение препарата у детей рекомендуется проводить под наблюдением врача.

При *регуляции стула в медицинских целях* по 20 г препарата, разведенного в 1 л воды, принимают 3 раза (в 12, 15 и 18 ч) накануне проведения медицинских процедур.

При *печеночной энцефалопатии, печеночной прекоме и коме, гипераммониемии* доза препарата должна быть подобрана индивидуально для каждого пациента, в зависимости от степени выраженности заболевания и индивидуальной реакции на препарат. Начальная суточная доза обычно составляет 500-700 мг/кг массы тела. Эту дозу разделяют на 3 разовые дозы. Принимают во время еды. Должна быть подобрана доза, вызывающая два "мягких" стула в сутки.

## Побочное действие:

В начале лечения возможно ощущение дискомфорта в животе, метеоризм. Эти явления, как правило, исчезают при продолжении применения препарата, по мере адаптации к нему. В случае применения препарата в повышенных дозах в течение длительного времени при лечении печеночной энцефалопатии у пациента, вследствие диареи, может развиваться электролитный дисбаланс.

## Передозировка:

*Симптомы:* диарея, в редких случаях возможна рвота.

*Лечение:* симптомы передозировки обычно устраняются снижением дозы препарата.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном приеме Экспортала с кишечнорастворимыми препаратами с pH-зависимым высвобождением следует учитывать, что лактитол понижает pH кишечника.

Не рекомендуется применять Экспортал в течение 2 ч после приема других лекарственных средств.

## Особые указания и меры предосторожности:

Лактитол имеет низкую калорийность (2 ккал/г), не влияет на уровень глюкозы в крови и может применяться у больных сахарным диабетом.

На протяжении всего курса применения препарата желательное повышенное потребление жидкости.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Применение Экспортала не оказывает влияния на психомоторные функции, связанные с вождением автомобиля или управлением машинами и механизмами.

### **Применение в детском возрасте**

**Детям в возрасте 1-6 лет** назначают 2.5-5 г (1/2-1 чайная ложка порошка)/сут; **детям в возрасте 6-12 лет** - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка)/сут; **детям в возрасте 12-16 лет** - 10-20 г (2-4 чайных ложки порошка)/сут; **взрослым** - 20 г (4 чайных ложки порошка)/сут.

**Условия хранения:**

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

5 лет.

**Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Eksportal>