# Экспортал




## Код АТХ:

- A06AD12

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Лактитол

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

***Порошок для приготовления раствора для приема внутрь*** белого цвета, кристаллический.

| | **1 пак.** |
|---|---|
| лактитола моногидрат | 5 г |

5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (3) - пачки картонные.
5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (5) - пачки картонные.
5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (6) - пачки картонные.
5 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (10) - пачки картонные.

***Порошок для приготовления раствора для приема внутрь*** белого цвета, кристаллический.

| | **1 пак.** |
|---|---|
| лактитола моногидрат | 10 г |

10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (3) - пачки картонные.
10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (5) - пачки картонные.
10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (6) - пачки картонные.
10 г - пакетики однодозовые (2) - стрипы (10) - пачки картонные.

***Порошок для приготовления раствора для приема внутрь*** белого цвета, кристаллический.

| | **1 контейнер** |
|---|---|
| лактитола моногидрат | 200 г |

200 г - контейнеры пластиковые (1).

***Порошок для приготовления раствора для приема внутрь*** белого цвета, кристаллический.

| | **1 контейнер** |
|---|---|
| лактитола моногидрат | 500 г |

500 г - контейнеры пластиковые (1).

## Фармакотерапевтическая группа:

- Органотропные средства

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Слабительный препарат.

В толстом кишечнике лактитол расщепляется под действием флоры кишечника на низкомолекулярные органические кислоты, что приводит к повышению осмотического давления в толстом кишечнике, увеличению объема каловых масс, их размягчению, облегчению дефекации и нормализации работы кишечника. Слабительный эффект обычно наступает в течение 24 часов после применения препарата (отсроченность обусловлена прохождением препарата через желудочно-кишечный тракт). В начале курса лечения возможна задержка слабительного действия препарата, эффект может наступить на второй или третий день его применения.

У больных с печеночной энцефалопатией или печеночной комой (или прекомой) эффект достигается за счет миграции аммиака из крови в толстый кишечник (благодаря снижению PH, увеличению осмотического давления в просвете кишечника), удаления из толстой кишки задержанных ионов аммония и других азотосодержащих токсических веществ.

Лактитол подавляет протеолитические бактерии и увеличивает количество ацидофильных бактерий.

***Фармакокинетика***

Лактитол осуществляет свой эффект только в толстом кишечнике, куда он полностью попадает после приема внутрь. Он абсорбируется в минимальных количествах в неизмененном виде (не более 0.5-2% от принятой дозы).

## Показания к применению:

— запор;

— необходимость регулирования стула в медицинских целях (очищение кишечника при подготовке к эндоскопическим и рентгенологическим исследованиям, хирургическим вмешательствам на прямой кишке, анальном сфинктере и области, прилегающей к нему);

— дисбактериоз кишечника;

— печеночная энцефалопатия, печеночная кома и прекома, гипераммониемия.

## Относится к болезням:

- Дисбактериоз
- Дисбактериоз кишечника
- Запор
- Кома
- Печеночная кома
- Энцефалит

## Противопоказания:

— галактоземия;

— кишечная непроходимость;

— подозрение на органические поражения ЖКТ;

— абдоминальные боли и ректальные кровотечения неясного генеза;

— индивидуальная непереносимость лактитола.

## Способ применения и дозы:

Препарат назначают внутрь во время еды, смешивая с различными напитками (вода, чай, кофе, соки) или жидкой пищей.

При *запоре и дисбактериозе* препарат следует принимать однократно, всю суточную дозу сразу, за 1 прием.

**Детям в возрасте 1-6 лет** назначают 2.5-5 г (1/2-1 чайная ложка порошка)/сут; **детям в возрасте 6-12 лет** - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка)/сут; **детям в возрасте 12-16 лет** - 10-20 г (2-4 чайных ложки порошка)/сут; **взрослым** - 20 г (4 чайных ложки порошка)/сут.

Препарат должен вызывать стул 1 раз/сут; после наступления стабильного слабительного эффекта в течение нескольких дней применения препарата, его дозу можно снизить. В ряде случаев для получения необходимого эффекта достаточной бывает половины рекомендованной суточной дозы.

Минимальный курс терапии, после которого следует обратиться за консультацией к врачу – 5 месяцев. Применение препарата у детей рекомендуется проводить под наблюдением врача.

При *регулировании стула в медицинских целях* по 20 г препарата, разведенного в 1 л воды, принимают 3 раза (в 12, 15 и 18 ч) накануне проведения медицинских процедур.

При *печеночной энцефалопатии, печеночной прекоме и коме, гипераммониемии* доза препарата должна быть подобрана индивидуально для каждого пациента, в зависимости от степени выраженности заболевания и индивидуальной реакции на препарат. Начальная суточная доза обычно составляет 500-700 мг/кг массы тела. Эту дозу разделяют на 3 разовые дозы. Принимают во время еды. Должна быть подобрана доза, вызывающая два "мягких" стула в сутки.

## Побочное действие:

В начале лечения возможно ощущение дискомфорта в животе, метеоризм. Эти явления, как правило, исчезают при продолжении применения препарата, по мере адаптации к нему. В случае применения препарата в повышенных дозах в течение длительного времени при лечении печеночной энцефалопатии у пациента, вследствие диареи, может развиться электролитный дисбаланс.

## Передозировка:

*Симптомы:* диарея, в редких случаях возможна рвота.

*Лечение:* симптомы передозировки обычно устраняются снижением дозы препарата.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном приеме Экспортала с кишечнорастворимыми препаратами с pH-зависимым высвобождением следует учитывать, что лактитол понижает pH кишечника.

Не рекомендуется применять Экспортал в течение 2 ч после приема других лекарственных средств.

## Особые указания и меры предосторожности:

Лактитол имеет низкую калорийность (2 ккал/г), не влияет на уровень глюкозы в крови и может применяться у больных сахарным диабетом.

На протяжении всего курса применения препарата желательно повышенное потребление жидкости.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Применение Экспортала не оказывает влияния на психомоторные функции, связанные с вождением автомобиля или управлением машинами и механизмами.

***Применение в детском возрасте***

**Детям в возрасте 1-6 лет** назначают 2.5-5 г (1/2-1 чайная ложка порошка)/сут; **детям в возрасте 6-12 лет** - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка)/сут; **детям в возрасте 12-16 лет** - 10-20 г (2-4 чайных ложки порошка)/сут; **взрослым** - 20 г (4 чайных ложки порошка)/сут.

## Условия хранения:

Препарат следует хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте.

## Срок годности:

5 лет.

## Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Eksportal