

## Экофомурал



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Фосфомицин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

#### Форма выпуска, описание и состав

**Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** в виде смеси порошка и гранул от белого до светло-желтого цвета, с клубничным запахом.

	<b>1 пак.</b>
фосфомицина трометамол	3.752 г,
что соответствует содержанию фосфомицина	2 г

Вспомогательные вещества: лактулоза - 1 г, натрия сахаринат - 0.01 г, ароматизатор клубничный - 0.07 г, мальтитол - до массы 6 г.

6 г - пакеты одноразовые из материала упаковочного многослойного (1) - пачки картонные.

**Гранулы для приготовления раствора для приема внутрь** в виде смеси порошка и гранул от белого до светло-желтого цвета, с клубничным запахом.

	<b>1 пак.</b>
фосфомицина трометамол	5.629 г,
что соответствует содержанию фосфомицина	3 г

Вспомогательные вещества: лактулоза - 1.5 г, натрия сахаринат - 0.016 г, ароматизатор клубничный - 0.07 г, мальтитол - до массы 8 г.

8 г - пакеты одноразовые из материала упаковочного многослойного (1) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

**Фармакодинамика**

Экофомурал (активное вещество: фосфомицин) - антибиотик широкого спектра действия, производное фосфоновой кислоты.

Фосфомицин, являясь структурным аналогом фосфоэнола пирувата, инактивирует фермент N-ацетил-глюкозамино-3-о-энолпирувил-трансферазу, необратимо блокирует конденсацию уридиндифосфат-N-ацетил-глюкозамина с фосфоэнола пируватом, ингибирует синтез УДФ-N-ацетилмурамовой кислоты, в результате чего подавляется начальный этап образования пептидогликана клеточной стенки бактерий и, как следствие, происходит гибель микробной клетки (бактерицидное действие). Инактивация фермента N-ацетил-глюкозамино-3-о-энолпирувил-трансферазы снижает вероятность возникновения перекрестной резистентности к антибиотикам с аналогичным механизмом действия и создает условия для синергизма (в экспериментах *in vitro* выявлен синергетический эффект с амоксициллином, цефалексином, пипемидиновой кислотой). *In vitro* к фосфомицину чувствительны *грамположительные* (*Staphylococcus saprophyticus*, *Enterococcus faecalis*) и *грамотрицательные* (*Escherichia coli*, *Klebsiella pneumoniae*, *Citrobacter* spp., *Enterobacter* spp., *Proteus mirabilis*) микроорганизмы.

*In vitro* фосфомицин снижает адгезию ряда бактерий на эпителии мочевыводящих путей.

**Фармакокинетика****Всасывание**

Фосфомицин быстро всасывается из ЖКТ при пероральном приеме. В организме диссоциирует на фосфомицин и трометамол. Последний не обладает антибактериальными свойствами. Биодоступность разовой пероральной дозы 3.0 г составляет от 34% до 65%.  $C_{max}$  в плазме наблюдается через 2-2.5 ч ( $T_{max}$ ) после перорального приема и составляет 22-32 мг/л.

**Распределение и метаболизм**

Фосфомицин не связывается с белками плазмы, не метаболизируется в организме, накапливается в моче. При пероральном приеме разовой дозы 3.0 г в моче достигается высокая концентрация антибиотика (от 1053 до 4415 мг/л), на 99% бактерицидная для большинства обычных возбудителей инфекций мочевыводящих путей. Минимальная ингибирующая концентрация фосфомицина для этих возбудителей составляет 128 мг/л и поддерживается в моче на протяжении 24-48 ч, что предполагает однодневный курс лечения с однократным введением препарата.

**Выведение**

$T_{1/2}$  из плазмы крови равен 4 ч. 90% фосфомицина выводится почками в неизменном виде с созданием высоких концентраций в моче. Около 10% принятой дозы препарата выводится через кишечник в неизменном виде.

**Фармакокинетика в особых клинических случаях**

У пациентов с умеренно сниженной функцией почек (КК <80 мл/мин), включая возрастные физиологические снижения функции почек (лица пожилого возраста),  $T_{1/2}$  фосфомицина удлиняется, но концентрация в моче остается на терапевтическом уровне.

**Показания к применению:**

Бактериальные инфекции мочевыводящих путей различной локализации, вызываемые чувствительными к фосфомицину микроорганизмами:

- острые неосложненные инфекции мочевыводящих путей;
- бессимптомная бактериурия;
- профилактика инфекций мочевыводящих путей после хирургического вмешательства и трансуретральных диагностических исследований.

**Относится к болезням:**

- [Инфекции](#)
- [Инфекции мочевыводящих путей](#)

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к фосфомицину или другим компонентам препарата;
- тяжелая почечная недостаточность (КК <10 мл/мин);

- детский возраст до 5 лет;
- дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

## Способ применения и дозы:

Экофомурал применяют однократно, натощак, за 2-3 ч до или после приема пищи, предпочтительно перед сном, предварительно опорожнив мочевой пузырь.

Содержимое пакета растворяют в 1/4 стакана воды.

**Взрослым и детям старше 12 лет** препарат назначают в суточной дозе 3.0 г, **детям в возрасте от 5 до 12 лет** - в суточной дозе 2.0 г.

Курс лечения составляет 1 день.

*Для профилактики инфекций мочевыводящих путей при хирургическом вмешательстве, диагностических процедурах* указанная выше доза принимается 2 раза - за 3 ч до вмешательства и через 24 ч после него.

## Побочное действие:

Возможны расстройства

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, изжога, понос, рвота, диспепсия, псевдомембранозный колит, боль в животе, повышение активности печеночных трансаминаз.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* тахикардия, снижение АД.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, астения, парестезия (ощущение онемения кожи, "ползание мурашек"), неврит зрительного нерва.

*Аллергические реакции:* кожная сыпь, аллергические реакции, кожный зуд, бронхиальная астма, ангионевротический отек, крапивница, анафилактический шок.

*Прочие:* вульвовагинит, тромбоцитоз, лейкопения.

## Передозировка:

*Симптомы:* диарея, вестибулярный синдром, нарушение слуха, "металлический" вкус и общие нарушения вкуса.

*Лечение:* при стойкой диарее назначается симптоматическое лечение. В случае передозировки рекомендуется повышать диурез приемом жидкости внутрь.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

При беременности препарат применяют только в случае, если предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

При назначении препарата в период лактации необходимо прекратить грудное вскармливание на время терапии.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Следует избегать одновременного приема с метоклопрамидом, антацидами или препаратами, содержащими соли кальция, т.к. это может привести к снижению концентрации фосфомицина в сыворотке крови и моче.

Одновременный прием с другими препаратами, которые усиливают моторику ЖКТ, также может привести к снижению концентрации фосфомицина в сыворотке крови и моче.

## Особые указания и меры предосторожности:

---

## **Экофомурал**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Прием препарата Экофомурал во время еды приводит к замедлению его всасывания, в связи с чем, рекомендуется принимать препарат за 2-3 ч до или после приема пищи.

Во время или после лечения фосфомицином может возникнуть диарея, в данном случае следует исключить диагноз псевдомембранозного колита, который требует назначения соответствующего лечения. Противопоказано применение препаратов, подавляющих перистальтику кишечника.

Больным сахарным диабетом следует учитывать, что в состав препарата входит мальтитол. Для метаболизма мальтитола необходим инсулин, но, из-за его медленного и плохого всасывания из ЖКТ мальтитол незначительно влияет на концентрацию глюкозы в плазме, поэтому коррекция дозы гипогликемических препаратов не требуется.

Из-за содержания мальтитола, Экофомурал не рекомендуется принимать пациентам с наследственной непереносимостью фруктозы.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Пациенты должны быть предупреждены о возможности развития головокружения. При появлении головокружения следует воздержаться от выполнения указанных видов деятельности.

### **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в защищенном от влаги и света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Не использовать после истечения срока годности.

### **Срок годности:**

2 года.

### **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Ekofomural>