

## Экдистен



### Код АТХ:

- [A14B](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Таблетки** круглые плоскоцилиндрической формы с фаской, от белого до белого с желтоватым оттенком цвета.

	<b>1 таб.</b>
Экдистен	0.005 г

*Вспомогательные вещества:* сахар (сахароза) 0.089 г, крахмал картофельный 0.005 г, кальция стеарат 0.001 г.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (5) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

### Фармакологические свойства:

#### **Фармакодинамика**

Природное соединение стероидной структуры из корней и корневищ левзеи сафлоровидной; оказывает тонизирующее действие, способствует усилению процессов синтеза белка в организме. Повышает умственную и физическую работоспособность.

### Показания к применению:

— астенический синдром, связанный с ослаблением белоксинтезирующих процессов;

— при длительных интоксикациях, инфекциях;

— умственное и физическое переутомление;

— у спортсменов, в качестве лекарственного средства повышающего скоростно-силовые качества в период подготовки к соревнованиям.

## Относится к болезням:

- [Астения](#)
- [Интоксикация](#)
- [Инфекции](#)

## Противопоказания:

- нервное возбуждение;
- бессонница;
- артериальная гипертензия;
- эпилепсия;
- гиперкинез;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки (в стадии обострения);
- врожденная непереносимость фруктозы;
- глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- дефицит сахаразы/изомальтазы;
- беременность;
- период лактации;
- возраст до 18 лет;
- повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата.

Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата обязательно проконсультируйтесь с врачом.

С *осторожностью* больным сахарным диабетом и лицам, находящимся на диете с пониженным содержанием углеводов.

## Способ применения и дозы:

Внутрь, по 0.005-0.01 г (по 1-2 таб.) 3 раза/сут после еды; курс лечения - 15-20 дней; по рекомендации врача возможно проведение повторного курса лечения через 1-2 недели; в спортивной медицине применяют по 0.01 г (по 2 таб.) 3 раза/сут в течение 2-3 недель; максимальная разовая доза - 0.01 г (2 таб.), высшая суточная доза - 0.03 г (6 таб.).

## Побочное действие:

Возможны бессонница, повышение АД, боли в эпигастральной области.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

## Передозировка:

*Симптомы:* возможно усиление дозозависимых побочных реакций.

*Лечение:* симптоматическое.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат противопоказан при беременности и в период лактации.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении возможно усиление действия стимуляторов и аналептиков (кофеина, камфоры, фенамина).

Лекарственный препарат является антагонистом лекарственных средств, угнетающих ЦНС (в т.ч. нейролептиков, барбитуратов, транквилизаторов, противосудорожных препаратов).

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Для достижения эффекта одновременно с применением препарата необходимо получать с пищей адекватные количества белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ.

В случае возникновения побочных эффектов, в т.ч. во избежание нарушения сна, целесообразно уменьшение дозы или прекращение вечернего приема препарата.

Больным сахарным диабетом следует учитывать, что в одной таблетке препарата содержится около 0.094 г углеводов (0.008 ХЕ).

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Применение препарата не оказывает влияния на способность к управлению транспортными средствами и занятию другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказан детям до 18 лет.

## **Условия хранения:**

Препарат хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Не применять по истечении срока годности.

## **Срок годности:**

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Ekdisten>