

Дуовит



Код АТХ:

- [A11AA04](#)

Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Минералы](#)
- [Поливитамины](#)

Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)
[Госреестр](#)^{МНН МНН} [Википедия](#)^{МНН МНН}
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)^{англ}

Форма выпуска:

♦ **Драже** двух видов (40 шт. в пачке):

Драже красного цвета (20 шт. в пачке).	1 драже
ретинола пальмитат (вит. А)	2.94 мг
α-токоферола ацетат (вит. Е)	10 мг
колекальциферол (вит. D ₃)	200 мкг
аскорбиновая кислота (вит. С)	60 мг
тиамина мононитрат (вит. В ₁)	1 мг
рибофлавин (вит. В ₂)	1.2 мг
кальция пантотенат (вит. В ₅)	5 мг
пиридоксина гидрохлорид (вит. В ₆)	2 мг
фолиевая кислота (вит. В ₉)	400 мкг
цианокобаламин* (вит. В ₁₂)	3 мкг
никотинамид (вит. РР)	13 мг

* - цианокобаламин 0.1% в маннитоле (3 мг)

Вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, масло апельсина 05073, полисорбат 80, глицерол, масло касторовое очищенное, сорбитол, декстроза жидкая, пеногаситель 1510, магния стеарат, краситель Опалюкс AS-F-2833G (краситель Ронсеау 4R пунцовый (E124), краситель солнечный закат желтый (E110)), воск эмульсионный, сахараза.

Драже голубого цвета (20 шт. в пачке).	1 драже
кальция гидрофосфата дигидрат	64.5 мг,
что соответствует содержанию кальция (Ca ²⁺)	15 мг
что соответствует содержанию фосфора (P ⁵⁺)	12 мг
магния лактата дигидрат	200 мг,
что соответствует содержанию магния (Mg ²⁺)	20 мг
железа фумарат	30.3 мг,
что соответствует содержанию железа (Fe ²⁺)	10 мг
меди сульфата пентагидрат	4 мг,
что соответствует содержанию меди (Cu ²⁺)	1 мг
цинка сульфата гептагидрат	13.3 мг,
что соответствует содержанию цинка (Zn ²⁺)	3 мг

марганца сульфата моногидрат	3.1 мг,
что соответствует содержанию марганца (Mn^{2+})	1 мг
натрия молибдата дигидрат	220 мкг,
что соответствует содержанию молибдена (Mo^{6+})	100 мкг

Вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, масло апельсина 05073, полисорбат 80, глицерол, масло касторовое очищенное, сорбитол, декстроза жидкая, пеногаситель 1510, магния стеарат, парафин жидкий, повидон, краситель индигокармин AS-20912 Blue (E132), воск эмульсионный, сахароза.

10 шт. (5 шт. драже красного цвета и 5 шт. драже голубого цвета) - блистеры (4) - пачки картонные.

Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)
- [Метаболики](#)

Фармакологические свойства:

Фармакодинамика

Комбинированный поливитаминный препарат с микро- и макроэлементами, содержит комплекс 11 витаминов и 8 минералов, являющихся важными факторами метаболических процессов.

Одно красное и одно голубое драже содержат витамины и минералы в количествах, удовлетворяющих суточные потребности организма. Для лучшего усвоения витаминно-минерального комплекса и сохранения активности основных компонентов, витамины и минералы разделены в драже разного цвета. Витамины содержатся в драже красного цвета, минералы - в драже голубого цвета.

Ретинол (витамин А) участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Колекальциферол (витамин D₃) играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. При его недостатке в костной ткани уменьшается содержание кальция (остеопороз).

Тиамин (витамин B₁) нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

Рибофлавин (витамин B₂) способствует процессам регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи.

Пиридоксин (витамин B₆) способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Цианокобаламин (витамин B₁₂) участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамины группы В участвуют в образовании различных ферментов, которые регулируют разные виды обмена веществ в организме.

Фолиевая кислота (витамин B₉) стимулирует эритропоэз.

Токоферол (витамин Е) является природным антиоксидантом. Предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез.

Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Кальций участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Способствует абсорбции железа.

Магний участвует в формировании мышечной и костной тканей, принимает участие в синтезе белка.

Железо является частью молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии.

Фосфор участвует в формировании костей и зубов, а также в процессах энергетического обмена.

Марганец содействует минерализации костей.

Медь необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

Цинк необходим для регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, включая инсулин.

Фармакокинетика

Действие препарата Дуовит является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным. Все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

Показания к применению:

В качестве профилактического средства при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах и минералах:

- повышенная физическая нагрузка (в т.ч. в период активных занятий спортом);
- беременность;
- период лактации;
- при нерегулярном, неполноценном питании или однообразном рационе питания.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Препарат следует принимать внутрь после приема пищи в утреннее время. Драже проглатывают целиком, запивая небольшим количеством воды.

Взрослым и детям старше 10 лет назначают по 2 драже/сут (1 драже красного цвета и 1 драже голубого цвета).

Курс приема препарата - 20 дней. Курс может быть повторен после перерыва (1-3 мес.) или по рекомендации врача.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции, включая реакции гиперчувствительности с астматическим компонентом.

Передозировка:

Случаев передозировки при приеме препарата в рекомендуемых дозах не отмечено.

При значительном превышении рекомендуемых доз возможны случаи гипervитаминоза А и D. В препарате содержится глицерол, поэтому при передозировке возможны головная боль и расстройства со стороны ЖКТ (в т.ч. диарея, рвота).

Применение при беременности и кормлении грудью:

При беременности и в период лактации препарат можно применять по назначению врача.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат содержит железо и кальций и поэтому замедляет всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов, а также производных фторхинолонов.

Витамин С усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов (в т.ч. появление кристаллов в моче).

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа. Поэтому при необходимости одновременного применения Дуовита и антацидных препаратов необходимо соблюдать интервал между приемами не менее 3 ч.

При одновременном применении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность гиперкальциемии.

Особые указания и меры предосторожности:

Возможное окрашивание мочи в желтый цвет безвредно и обусловлено наличием в препарате рибофлавина.

Пациентам с сахарным диабетом следует учитывать, что 1 драже содержит 800 мг сахара, а дневная доза препарата содержит 1.6 г сахара.

В драже красного и голубого цвета содержится 331 мг лактозы, 1083 мг сахарозы, 270 мг глюкозы, 237 мг сорбитола, поэтому препарат не рекомендован пациентам с врожденной непереносимостью глюкозы и фруктозы, с синдромом мальабсорбции глюкозы/галактозы и дефицитом сахаразы/изомальтазы.

Азокрасители E124 и E110 могут вызвать реакции гиперчувствительности с астматическим компонентом.

Реакции гиперчувствительности возможны также у пациентов с повышенной чувствительностью к ацетилсалициловой кислоте.

Драже красного цвета содержат полиол (маннитол), который в больших дозах может вызвать диарею.

Не рекомендуется превышать суточную дозу. При случайном приеме препарата в высокой дозе пациент должен немедленно обратиться к врачу.

Не рекомендуется принимать Дуовит совместно с другими препаратами, содержащими витамины и минералы.

Применение в детском возрасте

Препарат назначают детям старше 10 лет.

Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей, защищенном от света, сухом месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности:

3 года.

Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

Источник: <http://drugs.thead.ru/Duovit>