# Дуовит



## Код АТХ:

- A11AA04

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Минералы
- Поливитамины

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] [МНН] Википедия[МНН] [МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

◊ ***Драже*** двух видов (40 шт. в пачке):

| Драже красного цвета (20 шт. в пачке). | **1 драже** |
|---|---|
| ретинола пальмитат (вит. А) | 2.94 мг |
| α-токоферола ацетат (вит. Е) | 10 мг |
| колекальциферол (вит. $D_3$) | 200 мкг |
| аскорбиновая кислота (вит. С) | 60 мг |
| тиамина мононитрат (вит. $B_1$) | 1 мг |
| рибофлавин (вит. $B_2$) | 1.2 мг |
| кальция пантотенат (вит. $B_5$) | 5 мг |
| пиридоксина гидрохлорид (вит. $B_6$) | 2 мг |
| фолиевая кислота (вит. $B_c$) | 400 мкг |
| цианокобаламин* (вит. $B_{12}$) | 3 мкг |
| никотинамид (вит. РР) | 13 мг |

* - цианокобаламин 0.1% в маннитоле (3 мг)

*Вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат, масло апельсина 05073, полисорбат 80, глицерол, масло касторовое очищенное, сорбитол, декстроза жидкая, пеногаситель 1510, магния стеарат, краситель Опалюкс AS-F-2833G (краситель Ponceau 4R пунцовый (E124), краситель солнечный закат желтый (E110)), воск эмульсионный, сахароза.

| Драже голубого цвета (20 шт. в пачке). | **1 драже** |
|---|---|
| кальция гидрофосфата дигидрат | 64.5 мг, |
| что соответствует содержанию кальция ($Ca^{2+}$) | 15 мг |
| что соответствует содержанию фосфора ($P^{5+}$) | 12 мг |
| магния лактата дигидрат | 200 мг, |
| что соответствует содержанию магния ($Mg^{2+}$) | 20 мг |
| железа фумарат | 30.3 мг, |
| что соответствует содержанию железа ($Fe^{2+}$) | 10 мг |
| меди сульфата пентагидрат | 4 мг, |
| что соответствует содержанию меди ($Cu^{2+}$) | 1 мг |
| цинка сульфата гептагидрат | 13.3 мг, |
| что соответствует содержанию цинка ($Zn^{2+}$) | 3 мг |

| | |
|---|---|
| марганца сульфата моногидрат | 3.1 мг, |
| что соответствует содержанию марганца ($Mn^{2+}$) | 1 мг |
| натрия молибдата дигидрат | 220 мкг, |
| что соответствует содержанию молибдена ($Mo^{6+}$) | 100 мкг |

*Вспомогательные вещества:* лактозы моногидрат, масло апельсина 05073, полисорбат 80, глицерол, масло касторовое очищенное, сорбитол, декстроза жидкая, пеногаситель 1510, магния стеарат, парафин жидкий, повидон, краситель индигокармин AS-20912 Blue (E132), воск эмульсионный, сахароза.

10 шт. (5 шт. драже красного цвета и 5 шт. драже голубого цвета) - блистеры (4) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики
- Метаболики

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Комбинированный поливитаминный препарат с микро- и макроэлементами, содержит комплекс 11 витаминов и 8 минералов, являющихся важными факторами метаболических процессов.

Одно красное и одно голубое драже содержат витамины и минералы в количествах, удовлетворяющих суточные потребности организма. Для лучшего усвоения витаминно-минерального комплекса и сохранения активности основных компонентов, витамины и минералы разделены в драже разного цвета. Витамины содержатся в драже красного цвета, минералы - в драже голубого цвета.

*Ретинол (витамин А)* участвует в синтезе различных веществ (белков, липидов, мукополисахаридов) и обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

*Колекальциферол (витамин $D_3$)* играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. При его недостатке в костной ткани уменьшается содержание кальция (остеопороз).

*Тиамин (витамин $B_1$)* нормализует деятельность сердца и способствует нормальному функционированию нервной системы.

*Рибофлавин (витамин $B_2$)* способствует процессам регенерации тканей, в т.ч. клеток кожи.

*Пиридоксин (витамин $B_6$)* способствует поддержанию структуры и функции костей, зубов, десен; оказывает влияние на эритропоэз, способствует нормальному функционированию нервной системы.

*Цианокобаламин (витамин $B_{12}$)* участвует в эритропоэзе, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Витамины группы В участвуют в образовании различных ферментов, которые регулируют разные виды обмена веществ в организме.

*Фолиевая кислота (витамин $B_c$)* стимулирует эритропоэз.

*Токоферол (витамин Е)* является природным антиоксидантом. Предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессе роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез.

*Аскорбиновая кислота (витамин С)* участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

*Кальций* участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц, нормальной работе сердца. Способствует абсорбции железа.

*Магний* участвует в формировании мышечной и костной тканей, принимает участие в синтезе белка.

*Железо* является частью молекулы гемоглобина, участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии.

*Фосфор* участвует в формировании костей и зубов, а также в процессах энергетического обмена.

*Марганец* содействует минерализации костей.

*Медь* необходима для нормальной функции эритроцитов и обмена железа.

*Цинк* необходим для регенерации тканей, входит в состав некоторых гормонов, включая инсулин.

***Фармакокинетика***

Действие препарата Дуовит является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным. Все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

## Показания к применению:

В качестве профилактического средства при состояниях, сопровождающихся повышением потребности в витаминах и минералах:

— повышенная физическая нагрузка (в т.ч. в период активных занятий спортом);

— беременность;

— период лактации;

— при нерегулярном, неполноценном питании или однообразном рационе питания.

## Противопоказания:

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## Способ применения и дозы:

Препарат следует принимать внутрь после приема пищи в утреннее время. Драже проглатывают целиком, запивая небольшим количеством воды.

**Взрослым и детям старше 10 лет** назначают по 2 драже/сут (1 драже красного цвета и 1 драже голубого цвета).

Курс приема препарата - 20 дней. Курс может быть повторен после перерыва (1-3 мес.) или по рекомендации врача.

## Побочное действие:

Возможны аллергические реакции, включая реакции гиперчувствительности с астматическим компонентом.

## Передозировка:

Случаев передозировки при приеме препарата в рекомендуемых дозах не отмечено.

При значительном превышении рекомендуемых доз возможны случаи гипервитаминоза A и D. В препарате содержится глицерол, поэтому при передозировке возможны головная боль и расстройства со стороны ЖКТ (в т.ч. диарея, рвота).

## Применение при беременности и кормлении грудью:

При беременности и в период лактации препарат можно применять по назначению врача.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Препарат содержит железо и кальций и поэтому замедляет всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов, а также производных фторхинолонов.

Витамин С усиливает действие и побочные эффекты сульфаниламидов (в т.ч. появление кристаллов в моче).

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа. Поэтому при необходимости одновременного применения Дуовита и антацидных препаратов необходимо соблюдать интервал между приемами не менее 3 ч.

При одновременном применении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность гиперкальциемии.

## Особые указания и меры предосторожности:

Возможное окрашивание мочи в желтый цвет безвредно и обусловлено наличием в препарате рибофлавина.

Пациентам с сахарным диабетом следует учитывать, что 1 драже содержит 800 мг сахара, а дневная доза препарата содержит 1.6 г сахара.

В драже красного и голубого цвета содержится 331 мг лактозы, 1083 мг сахарозы, 270 мг глюкозы, 237 мг сорбитола, поэтому препарат не рекомендован пациентам с врожденной непереносимостью глюкозы и фруктозы, с синдромом мальабсорбции глюкозы/галактозы и дефицитом сахаразы/изомальтазы.

Азокрасители Е124 и Е110 могут вызвать реакции гиперчувствительности с астматическим компонентом.

Реакции гиперчувствительности возможны также у пациентов с повышенной чувствительностью к ацетилсалициловой кислоте.

Драже красного цвета содержат полиол (маннитол), который в больших дозах может вызвать диарею.

Не рекомендуется превышать суточную дозу. При случайном приеме препарата в высокой дозе пациент должен немедленно обратиться к врачу.

Не рекомендуется принимать Дуовит совместно с другими препаратами, содержащими витамины и минералы.

***Применение в детском возрасте***

Препарат назначают детям старше 10 лет.

## Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей, защищенном от света, сухом месте при температуре не выше 25°С.

## Срок годности:

3 года.

## Условия отпуска в аптеке:

Без рецепта.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Duovit