

## Диарекс-Хималайя



### Код АТХ:

- [A07XA](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#) [Википедия](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

**Таблетки** от светло-коричневого до коричневого цвета с вкраплениями, без оболочки, круглые, двояковыпуклые.

	<b>1 таб.</b>
экстракт из смеси растительного сырья	261 мг
тиноспоры сердцелистной стеблей	6.1%
коры голларены противодизентерийной	93.9%
порошок плодов эгле мармеладного	245 мг
порошок кальцинированной раковины моллюска	82 мг
порошок клубней сыти груглой	51 мг

*Вспомогательные вещества:* кросповидон, кремния диоксид коллоидный, кармеллоза натрия, магния стеарат.

100 шт. - флаконы пластиковые (1) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Органотропные средства](#)

### Фармакологические свойства:

#### **Фармакодинамика**

Комплекс биологически активных веществ растений, входящих в состав препарата Диарекс-Хималайя, обеспечивает противодиарейное, противомикробное, антиоксидантное, спазмолитическое и противовоспалительное действие препарата.

Растения в составе препарата проявляют широкий спектр фармакологической активности.

*Противомикробная активность:* против *E. coli* — *Aegle marmelos*, *Punica granatum*, *Tinospora cordifolia*, *Holarrhena antidysenterica*; против *S. typhi* — *Aegle marmelos*, *Holarrhena antidysenterica*; в отношении *V. cholerae* - *Punica granatum*, *Aegle marmelos*; ингибируют рост *Salmonella* — *Holarrhena antidysenterica*, *Aegle marmelos*; рост *Shigella* — *Holarrhena antidysenterica*.

*Амебицидное действие* проявляют *Holarrhena antidysenterica*, *Tinospora cordifolia*, *Aegle marmelos*, *Punica granatum*.

*Антигельминтным действием* обладают *Punica granatum*, *Aegle marmelos*, *Cyperus rotundus*.

Holarrhena antidysenteriea, Aegle marmelos и Punica granatum обладают *противодиарейными свойствами* за счет воздействия на гиперсекреторную фазу острой и хронической инфекционной диареи.

*Вяжущее действие* при диарее различного генеза обеспечивают Punica granatum, Holarrhena antidysenterica.

*Обволакивающие, адсорбирующие и протективные свойства* — кальцинированная раковина моллюска.

*Антиоксидантное и цитопротекторное действие*: Tinospora cordifolia, Aegle marmelos, Punica granatum и Cyperus rotundus обладают мощным антиоксидантным мембраностабилизирующим действием.

*Противовоспалительная активность*: Aegle marmelos, Cyperus rotundus и Punica granatum способствуют уменьшению выраженности воспаления ЖКТ.

Tinospora cordifolia известна как эффективное *иммуномодулирующее средство, обладающее гепатопротекторным и противоязвенным действием*.

*Спазмолитическое и нормализующее моторику действие*: Aegle marmelos уменьшает спазмы и боли в желудке; Cyperus rotundus эффективен при нарушении моторики кишечника. Препарат не нарушает собственную микрофлору кишечника.

Синергичное действие компонентов обуславливает эффективность препарата Диарекс-Хималайя при острой и хронической диарее различного генеза, синдроме раздраженного кишечника и дисбактериозе.

## Показания к применению:

— диарея различного происхождения: пищевая, аллергическая, инфекционная (бактериальная, протозойная, вирусная);

— синдром раздраженного кишечника;

— дисбактериоз;

— препарат применяется в составе комплексной терапии в качестве вспомогательного средства лечения.

## Относится к болезням:

- [Аллергия](#)
- [Диарея](#)
- [Дисбактериоз](#)
- [Инфекции](#)
- [Синдром раздраженного кишечника](#)

## Противопоказания:

— кишечная непроходимость;

— острая дизентерия со стулом с примесью крови и лихорадкой;

— детский возраст до 6 лет;

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## Способ применения и дозы:

Внутрь. Между приемами пищи.

**Детям от 6 до 14 лет** — по 1 таб. 2 раза/сут.

**Взрослым и детям старше 14 лет** — по 2 таб 2 раза/сут.

Продолжительность курса лечения острой диареей — 2-7 дней.

*Продолжительность курса терапии хронической диареи, синдрома раздраженного кишечника, дисбактериоза* — от 2 до 6 недель.

В случае необходимости после 2-х недельного перерыва курс терапии может быть повторен.

При тяжелых формах диареи частоту и продолжительность приема можно увеличить.

### **Побочное действие:**

Возможны аллергические реакции.

### **Передозировка:**

Данные о передозировке отсутствуют. В случае передозировки применяется симптоматическое лечение.

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Не рекомендуется назначать препарат беременным. В период лактации следует решить вопрос о прекращении грудного вскармливания.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Возможно использование препарата с другими лекарственными средствами, применяемыми для купирования синдрома диареи.

Применение препарата в комплексе с антибиотиками, противовирусными средствами и кишечными антисептиками повышает эффективность терапии и снижает выраженность побочных эффектов химиотерапии.

Совместное применение с адсорбентами, вяжущими и обволакивающими средствами может привести к снижению эффективности препарата, поэтому между приемом препарата и адсорбента должно пройти не менее 3 ч.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

Необходимо отслеживать симптомы нарушения водно-электролитного баланса и принимать меры по их устранению путем возмещения потерянной жидкости и электролитов. Если в течение трех дней лечения симптомы диареи не исчезают, состояние больного ухудшается, прием препарата следует прекратить и обратиться к терапевту, инфекционисту или гастроэнтерологу.

#### ***Применение в детском возрасте***

Противопоказан детям до 6 лет.

Детям от 6 до 14 лет — по 1 таб. 2 раза/сут.

### **Условия хранения:**

Хранить препарат в сухом месте при температуре от 10° до 30°С. Хранить в недоступном для детей месте.

Не применять по истечении срока годности.

### **Срок годности:**

3 года.

### **Условия отпуска в аптеке:**

## **Диарекс-Хималайя**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Diareks-Himalayya>