

## Цикомин-Альтфарм



### **Международное непатентованное название (Действующее вещество):**

- [Цианокобаламин](#)

### **Полезные ссылки:**

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### **Фармакологические свойства:**

#### **Фармакодинамика**

Витамин В<sub>12</sub>, относится к группе водорастворимых витаминов. Обладает высокой биологической активностью. Необходим для нормального кроветворения (способствует созреванию эритроцитов). Участвует в процессах трансметилирования, переносе водорода, образовании метионина, нуклеиновых кислот, холина, креатина. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение активности тромбопластина и протромбина.

#### **Фармакокинетика**

После приема внутрь всасывается из ЖКТ. Метаболизируется в тканях, превращаясь в коферментную форму - аденозилкобаламин, который является активной формой цианокобаламина. Выводится с желчью и с мочой.

### **Показания к применению:**

Анемии вследствие В<sub>12</sub>-дефицитных состояний; в составе комплексной терапии при железодефицитной и постгеморрагической анемии; апластическая анемия, вызванная токсическими веществами и лекарственными препаратами; заболевания печени (гепатиты, циррозы); фуникулярный миелоз; полиневриты; радикулиты; невралгии; боковой амиотрофический склероз; детский церебральный паралич; болезнь Дауна; травмы периферических нервов; кожные заболевания (псориаз, фотодерматозы, герпетический дерматит, нейродермиты); для профилактики и лечения симптомов дефицита витамина В<sub>12</sub> (в т.ч. при применении бигуанидов, ПАСК, витамина С в высоких дозах); лучевая болезнь.

### **Относится к болезням:**

- [Гепатит](#)
- [Гепатоз](#)
- [Герпес](#)
- [Дерматит](#)
- [Детский церебральный паралич](#)

- [Миелома](#)
- [Невралгия](#)
- [Неврит](#)
- [Нейродермит](#)
- [Паралич](#)
- [Псориаз](#)
- [Радикулит](#)
- [Склерит](#)
- [Травмы](#)
- [Фотодерматоз](#)

## Противопоказания:

Тромбоэмболия, эритремия, эритроцитоз, повышенная чувствительность к цианокобаламину.

## Способ применения и дозы:

Вводят п/к, в/м, в/в и интралюмбально, а также внутрь. При анемиях, связанных с дефицитом витамина В<sub>12</sub> вводят по 100-200 мкг через день. При анемии с явлениями фуникулярного миелоза и при макроцитарных анемиях с заболеваниями нервной системы - по 400-500 мкг в первые 7 дней ежедневно, затем 1 раз в 5-7 дней. В период ремиссии при отсутствии явлений фуникулярного миелоза поддерживающая доза - 100 мкг 2 раза в месяц, при наличии неврологических симптомов - по 200-400 мкг 2-4 раза в месяц.

При острой постгеморрагической и железодефицитной анемии - по 30-100 мкг 2-3 раза в неделю. При апластических анемиях (особенно у детей) - по 100 мкг до наступления клинического улучшения. При алиментарной анемии у детей раннего возраста и у недоношенных - 30 мкг/сут в течение 15 дней.

При заболеваниях центральной и периферической нервной системы, неврологических заболеваниях с болевым синдромом вводят в возрастающих дозах - 200-500 мкг, при улучшении состояния - 100 мкг/сут. Курс лечения 2 недели. При травматических поражениях периферической нервной системы - по 200-400 мкг через день в течение 40-45 дней.

При гепатитах и циррозах печени - 30-60 мкг/сут или 100 мкг через день в течение 25-40 дней.

При дистрофиях у детей раннего возраста, болезни Дауна и детском церебральном параличе - по 15-30 мкг через день.

При фуникулярном миелозе, боковом амиотрофическом склерозе можно вводить в спинномозговой канал по 15-30 мкг, постепенно увеличивая дозу до 200-250 мкг.

При лучевой болезни, диабетической невропатии, спру - по 60-100 мкг ежедневно в течение 20-30 дней.

При дефиците витамина В<sub>12</sub> для профилактики - в/м или в/в по 1 мг 1 раз в месяц; для лечения - в/м или в/в по 1 мг ежедневно в течение 1-2 недель, поддерживающая доза 1-2 мг в/м или в/в - от 1 раза в неделю, до 1 раза в месяц. Продолжительность лечения устанавливается индивидуально.

## Побочное действие:

*Со стороны ЦНС:* редко - состояние возбуждения.

*Со стороны сердечно-сосудистой системы:* редко - боли в области сердца, тахикардия.

*Аллергические реакции:* редко - крапивница.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Цианокобаламин можно применять при беременности в соответствии с показаниями.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном применении с гормональными контрацептивами для приема внутрь возможно уменьшение концентрации цианокобаламина в плазме крови.

При одновременном применении с противосудорожными средствами уменьшается абсорбция цианокобаламина из

кишечника.

При одновременном применении с неомицином, аминосалициловой кислотой, колхицином, циметидином, ранитидином, препаратами калия уменьшается абсорбция цианокобаламина из кишечника.

Цианокобаламин может усиливать аллергические реакции, вызванные тиамином.

При парентеральном применении хлорамфеникол может уменьшать гемопоэтическое действие цианокобаламина при анемии.

*Фармацевтическая несовместимость*

Содержащийся в молекуле цианокобаламина ион кобальта способствует разрушению аскорбиновой кислоты, тиамин бромид, рибофлавин в одном растворе.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

При стенокардии следует применять с осторожностью в разовой дозе не более 100 мкг. Во время лечения следует регулярно контролировать картину крови и свертываемость. Нельзя вводить в одном шприце растворы цианокобаламина с тиамином и пиридоксином.

***Применение в детском возрасте***

Применение возможно согласно режиму дозирования.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Cikomin-Altfarm>