

## Ци-Клим Аланин



### Код АТХ:

- [G02CX](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Бета-аланин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#) [Апрель](#)  
[Госреестр<sup>МНН</sup>](#) [Википедия<sup>МНН</sup>](#)  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#)

### Форма выпуска:

#### Форма выпуска, описание и состав

◇ **Таблетки** белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые.

	<b>1 таб.</b>
бета-аланин	400 мг

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая - 69.33 мг, крахмал картофельный - 26.55 мг, мальтодекстрин - 19.47 мг, кремния диоксид коллоидный - 11 мг, тальк - 11 мг, кроскармеллоза натрия - 8.25 мг, кальция стеарат - 4.4 мг.

15 шт. - упаковки контурные ячейковые (1) - пачки картонные.  
15 шт. - упаковки контурные ячейковые (2) - пачки картонные.  
15 шт. - упаковки контурные ячейковые (3) - пачки картонные.  
20 шт. - упаковки контурные ячейковые (1) - пачки картонные.  
20 шт. - упаковки контурные ячейковые (2) - пачки картонные.  
20 шт. - упаковки контурные ячейковые (3) - пачки картонные.

### Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Противоклимактерическое средство. Аминокислота β-аланин противодействует резкому высвобождению гистамина, но не обладает антигистаминной активностью, т.к. не вызывает блокаду гистаминовых H<sub>1</sub>-рецепторов.

Оказывает прямое воздействие на расширение периферических кожных сосудов, которое лежит в основе вегетативных реакций при климаксе (приливы, ощущение тепла, жара, головную боль). Эти вазомоторные реакции

обусловлены активностью терморегуляторных центров в гипоталамусе вследствие нарушений баланса церебральных нейротрансмиттеров, возникающих при прекращении секреции гормонов яичниками. Бета-аланин способствует насыщению периферических рецепторов нейротрансмиттеров.

### **Показания к применению:**

"Приливы" в период менопаузы.

### **Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к бета-аланину.

### **Способ применения и дозы:**

Применяют внутрь ежедневно. Суточная доза - 400-1200 мг. Длительность лечения - от 5-10 дней до исчезновения "приливов". При возобновлении симптомов следует провести повторный курс лечения.

Привыкание не возникает, курс лечения можно проводить на протяжении всего периода вазомоторных клинических нарушений.

### **Побочное действие:**

*Редко:* преходящие парестезии, как правило, в верхних и нижних конечностях.

*Очень редко:* кожные аллергические реакции (зуд, сыпь).

### **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Бета-аланин предназначен для применения у женщин в период менопаузы.

### **Особые указания и меры предосторожности:**

С осторожностью следует применять у пациентов с почечной или печеночной недостаточностью.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Ci-Klim\\_Alanin](http://drugs.thead.ru/Ci-Klim_Alanin)