

## Цетиризин



### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Цетиризин](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

◇ **Таблетки, покрытые пленочной оболочкой** белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые; на поперечном разрезе - ядро белого или почти белого цвета.

	<b>1 таб.</b>
Цетиризина дигидрохлорид	10 мг

*Вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, лактозы моногидрат, кросповидон, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный.

*Состав оболочки:* [гипромеллоза, тальк, титана диоксид, макрогол 4000] или [оболочка пленочная сухая белая, содержащая гипромеллозу, тальк, титана диоксид, макрогол 4000].

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (1) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (2) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Конкурентный антагонист гистамина, метаболит гидроксизина, блокирует H<sub>1</sub>-гистаминовые рецепторы. Предупреждает развитие и облегчает течение аллергических реакций, обладает противозудным и противоэкссудативным действием. Влияет на раннюю стадию аллергических реакций, ограничивает высвобождение медиаторов воспаления на поздней стадии аллергической реакции, уменьшает миграцию эозинофилов, нейтрофилов и базофилов. Уменьшает проницаемость капилляров, предупреждает развитие отека тканей, снимает спазм гладкой мускулатуры.

Устраняет кожную реакцию на введение гистамина, специфических аллергенов, а также на охлаждение (при холодовой крапивнице).

Практически не оказывает антихолинергического и антисеротонинового действия. В терапевтических дозах практически не вызывает седативного эффекта. Начало действия после разового приема 10 мг цетиризина - через 20 мин (у 50% пациентов) и через 60 мин (у 95% пациентов), продолжается более 24 ч. На фоне курсового лечения толерантность к антигистаминному действию цетиризина не развивается. После прекращения лечения действие сохраняется до 3 сут.

**Фармакокинетика**

Быстро всасывается из ЖКТ, время достижения  $C_{max}$  после приема внутрь - 1 ч. Пища не влияет на полноту всасывания (AUC), но удлиняет на 1 ч время достижения  $C_{max}$  и снижает величину  $C_{max}$  на 23%. При приеме в дозе 10 мг 1 раз/сут в течение 10 сут равновесная концентрация в плазме составляет 310 нг/мл и отмечается через 0.5-1.5 ч после приема. Связь с белками плазмы - 93% и не меняется при концентрации цетиризина в диапазоне 25-1000 нг/мл. Фармакокинетические параметры цетиризина меняются линейно при назначении его в дозе 5-60 мг.  $V_d$  - 0.5 л/кг. В небольших количествах метаболизируется в печени путем O-дезалкилирования с образованием фармакологически неактивного метаболита (в отличие от других блокаторов  $H_1$ -гистаминовых рецепторов, метаболизирующихся в печени с участием системы цитохрома P450). Не кумулирует. 2/3 препарата выводится в неизменном виде почками и около 10% - через кишечник.

Системный клиренс - 53 мл/мин.  $T_{1/2}$  у взрослых - 7-10 ч, у детей 6-12 лет - 6 ч, у детей 2-6 лет - 5 ч, у детей от 6 месяцев до 2 лет - 3 ч. У пожилых больных  $T_{1/2}$  увеличивается на 50%, системный клиренс снижается на 40% (снижение функции почек).

У больных с нарушением функции почек (клиренс креатинина ниже 40 мл/мин) клиренс препарата уменьшается, а  $T_{1/2}$  удлиняется (так, у больных, находящихся на гемодиализе, общий клиренс снижается на 70% и составляет 0.3 мл/мин/кг, а  $T_{1/2}$  удлиняется в 3 раза), что требует соответствующего изменения режима дозирования.

У больных с хроническими заболеваниями печени (гепатоцеллюлярный, холестатический или билиарный цирроз печени) отмечается удлинение  $T_{1/2}$  на 50% и снижение общего клиренса на 40% (коррекция режима дозирования требуется только при сопутствующем снижении скорости клубочковой фильтрации). Проникает в грудное молоко.

**Показания к применению:**

- сезонный и круглогодичный аллергический ринит и конъюнктивит (зуд, чиханье, ринорея, слезотечение, гиперемия конъюнктивы);
- крапивница (в т.ч. хроническая идиопатическая крапивница);
- сенная лихорадка (поллиноз);
- зуд;
- ангионевротический отек (отек Квинке);
- зудящие аллергические дерматозы.

**Относится к болезням:**

- [Аллергический ринит](#)
- [Аллергия](#)
- [Ангина](#)
- [Ангионевротический отек](#)
- [Дерматит](#)
- [Зуд](#)
- [Конъюнктивит](#)
- [Крапивница](#)
- [Лихорадка](#)
- [Поллиноз](#)
- [Ринит](#)
- [Сенная лихорадка](#)

**Противопоказания:**

- сниженная функция почек (клиренс креатинина 30-49 мл/мин);
- хроническая почечная недостаточность;
- детский возраст до 6 лет;
- беременность;
- период лактации;
- повышенная чувствительность к цетиризину, другим компонентам препарата, гидроксизину.

**С осторожностью:** пожилой возраст (возможно снижение клубочковой фильтрации).

## Способ применения и дозы:

Внутрь, независимо от приема пищи, не разжевывая и запивая достаточным количеством жидкости, предпочтительно вечером.

**Взрослым и детям в возрасте старше 6 лет (с массой тела более 30 кг)** - по 1 таб. 1 раз/сут.

## Побочное действие:

Препарат обычно хорошо переносится. Побочные явления возникают редко и имеют преходящий характер.

*Со стороны пищеварительной системы:* сухость во рту, диспепсия.

*Со стороны нервной системы:* головокружение, головная боль, сонливость, утомляемость, возбуждение, мигрень.

*Аллергические реакции:* ангионевротический отек, кожные высыпания, зуд, крапивница.

## Передозировка:

*Симптомы (при приеме однократной дозы 50 мг):* сухость во рту, сонливость, задержка мочеиспускания, запор, беспокойство, повышенная раздражительность.

*Лечение:* промывание желудка, симптоматическая терапия. Специфический антидот не выявлен. Гемодиализ неэффективен.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Не рекомендуется применение препарата при беременности. Т.к. цетиризин проникает в грудное молоко, он не назначается в период лактации.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Совместное применение с теофиллином (400 мг/сут) приводит к снижению общего клиренса цетиризина (кинетика теофиллина не изменяется).

Миелотоксические лекарственные средства усиливают проявления гематоксичности препарата.

Не обнаружено клинически значимых взаимодействий с другими лекарственными средствами (псевдоэфедрином, циметидином, кетоконазолом, эритромицином, азитромицином, диазепамом, глипизидом).

## Особые указания и меры предосторожности:

Не рекомендуется одновременное употребление с алкоголем и лекарственными средствами, угнетающими ЦНС.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:*

В период лечения необходимо воздержаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций. При превышении дозы 10 мг/сут способность к быстрым реакциям может ухудшиться.

### **При нарушениях функции почек**

Противопоказан:

- сниженная функция почек (клиренс креатинина 30-49 мл/мин);
- хроническая почечная недостаточность.

### **Применение в пожилом возрасте**

## **Цетиризин**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

*С осторожностью:* пожилой возраст (возможно снижение клубочковой фильтрации).

### **Применение в детском возрасте**

Детям в возрасте старше 6 лет (с массой тела более 30 кг) - по 1 таб. 1 раз/сут.

Противопоказан детям до 6 лет.

### **Условия хранения:**

Хранить препарат в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Не использовать по истечении срока годности.

### **Срок годности:**

2 года.

### **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Cetirizin>