# ЦИТОФЛАВИН




## Код АТХ:

- N07XX

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Инозин
- Никотинамид
- Рибофлавин
- Янтарная кислота

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[мнн мнн мнн мнн] Википедия[мнн мнн мнн мнн] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru Drugs.com[англ]

## Форма выпуска:

***Таблетки, покрытые кишечнорастворимой оболочкой*** красного цвета, круглые, двояковыпуклые; на поперечном срезе видны два слоя, ядро - от желтого до желто-оранжевого цвета.

| | **1 таб.** |
|---|---|
| янтарная кислота | 300 мг |
| инозин (рибоксин) | 50 мг |
| никотинамид | 25 мг |
| рибофлавина натрия фосфат (рибофлавин) | 5 мг |

*Вспомогательные вещества:* повидон - 8.1 мг, кальция стеарат - 3.9 мг, гипромеллоза - 3.6 мг, полисорбат-80 - 0.4 мг.

*Состав кишечнорастворимой оболочки:* сополимер метакриловой кислоты и этилакрилата - 29.02 мг, пропиленгликоль - 2.91 мг, краситель азорубин - 0.04 мг, краситель тропеолин-О - 0.03 мг.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (5) - пачки картонные.
10 шт. - упаковки ячейковые контурные (10) - пачки картонные.

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Метаболический препарат. Фармакологические эффекты обусловлены комплексным действием компонентов, входящих в состав препарата Цитофлавин.

*Янтарная кислота* - эндогенный внутриклеточный метаболит цикла Кребса, выполняющий в клетках организма универсальную энергосинтезирующую функцию. При участии кофермента флавинадениндинуклеотида (ФАД) янтарная кислота митохондриальным ферментом сукцинатдегидрогеназой быстро трансформируется в фумаровую кислоту и далее в другие метаболиты цикла трикарбоновых кислот. Стимулирует аэробный гликолиз и синтез АТФ в клетках. Конечным продуктом метаболизма янтарной кислоты в цикле Кребса является двуокись углерода и вода. Янтарная кислота улучшает тканевое дыхание за счет активации транспорта электронов в митохондриях.

*Инозин* является производным пурина, предшественником АТФ. Обладает способностью активировать ряд ферментов цикла Кребса, стимулируя синтез ключевых ферментов-нуклеотидов - ФАД и НАД.

*Никотинамид* (витамин РР), амид никотиновой кислоты. Никотинамид в клетках, путем каскада биохимических реакций, трансформируется в форму никотинамидадениннуклеотида (НАД) и его фосфата (НАДФ), активируя никотинамид-зависимые ферменты цикла Кребса, необходимых для клеточного дыхания и стимуляции синтеза АТФ.

*Рибофлавин* (витамин $B_2$) является флавиновым коферментом (ФАД), активирующим сукцинатдегидрогеназу и другие окислительно-восстановительные реакции цикла Кребса.

Таким образом, все компоненты препарата Цитофлавин являются естественными метаболитами организма и стимулируют тканевое дыхание. Метаболическая энергокоррекция, антигипоксическая и антиоксидантная активность препарата, определяющие фармакологические свойства и лечебную эффективность составляющих, обусловлена взаимодополняющим действием янтарной кислоты, инозина, никотинамида и рибофлавина.

***Фармакокинетика***

Цитофлавин обладает высокой биодоступностью.

*Янтарная кислота* при приеме внутрь абсорбируется из ЖКТ, поступает в кровь и ткани, участвуя в реакциях энергетического обмена, и полностью распадается до конечных продуктов обмена (двуокись углерода и воду) через 30 мин.

*Инозин* хорошо абсорбируется из ЖКТ. $T_{max}$ в крови составляет 5 ч, среднее время удержания в крови - 5.5 ч, $V_d$ в равновесном состоянии - около 20 л. Инозин метаболизируется в печени с образованием инозинмонофосфата с последующим его окислением до мочевой кислоты. В незначительном количестве выводится почками.

*Никотинамид* быстро распределяется во всех тканях ($V_d$ в равновесном состоянии - около 500 л). $T_{max}$ в крови составляет 2 ч, среднее время удержания в крови - 4.5 ч. Метаболизируется в печени с образованием N-метилникотинамида. Выводится почками. Никотинамид проникает через плацентарный барьер. Проникает в грудное молоко.

*Рибофлавин* быстро абсорбируется из ЖКТ, распределяется неравномерно (наибольшее количество в миокарде, печени, почках), трансформируется во флавинаденинмононуклеотид (ФМН) и ФАД в митохондриях. Проникает через плацентарный барьер. Выделяется с грудным молоком. Выводится почками, преимущественно в виде метаболитов.

## Показания к применению:

В составе комплексной терапии у взрослых:

— последствия инфаркта мозга;

— цереброваскулярные заболевания (церебральный атеросклероз, гипертензивная энцефалопатия);

— неврастения (повышенная раздражительность, утомляемость, утрата способности к длительному умственному и физическому напряжению).

## Относится к болезням:

- Астения
- Атеросклероз
- Гипертензия
- Неврит
- Энцефалит

## Противопоказания:

— детский и подростковый возраст до 18 лет (в связи с недостаточностью данных об эффективности и безопасности);

— повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* следует назначать препарат пациентам с заболеваниями органов пищеварения (эрозии, язвы желудка и/или двенадцатиперстной кишки, гастриты, дуодениты) в фазе обострения, с артериальной гипотензией, при нерфролитиазе, сопутствующей подагре, гиперурикемии.

## Способ применения и дозы:

Цитофлавин назначают по 2 таб. 2 раза/сут с интервалом 8-10 ч. Рекомендуется принимать препарат утром и днем, не позднее 18 ч.

Таблетки следует принимать не менее чем за 30 мин до еды, не разжевывая, запивая водой (100 мл).

Продолжительность курса лечения составляет - 25 дней. Назначение повторного курса возможно с интервалом не менее 1 месяца.

## Побочное действие:

*Со стороны ЦНС:* возможно - головная боль.

*Со стороны пищеварительной системы:* возможно - боли или дискомфорт в эпигастральной области.

*Аллергические реакции:* возможно - гиперемия кожи, зуд.

*Со стороны обмена веществ:* возможно - транзиторная гипогликемия, гиперурикемия, обострение сопутствующей подагры.

Пациент должен обратиться к врачу при усугублении любых из указанных или появлении новых побочных эффектов.

## Передозировка:

До настоящего времени случаев передозировки препарата Цитофлавин установлено не было.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Не рекомендуется применять Цитофлавин при беременности и в период лактации, в связи с отсутствием клинических данных по эффективности и безопасности препарата у этой категории пациентов.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Янтарная кислота, инозин и никотинамид, входящие в состав препарата Цитофлавин, совместимы с другими лекарственными средствами.

Рибофлавин, входящий в состав препарата Цитофлавин, уменьшает активность некоторых антибиотиков (тетрациклинов, эритромицина, линкомицина), несовместим со стрептомицином. Этанол, трициклические антидепрессанты, блокаторы канальцевой секреции снижают абсорбцию рибофлавина, а тиреоидные гормоны ускоряют его метаболизм.

## Особые указания и меры предосторожности:

При артериальной гипертензии может потребоваться коррекция доз гипотензивных препаратов.

У больных сахарным диабетом лечение следует проводить под контролем концентрации глюкозы в крови.

В период лечения возможно интенсивное окрашивание мочи в желтый цвет.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Цитофлавин не оказывает влияния на способность к управлению транспортными средствами, к работе с движущимися механизмами; на работу диспетчеров и операторов.

***При нарушениях функции почек***

С*осторожностью* следует применять препарат при нефролитиазе.

***Применение в детском возрасте***

Противопоказан в детском и подростковом возрасте до 18 лет.

## Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей, защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

## Срок годности:

2 года.

## Условия отпуска в аптеке:

По рецепту.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/CITOFLAVIN