

## Био-Макс



### Код АТХ:

- [A11AA04](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Минералы](#)
- [Поливитамины](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

♦ **Таблетки, покрытые оболочкой** белого цвета, круглые, двояковыпуклые, с характерным запахом; на поперечном разрезе видны два слоя; внутренний слой неоднородный по окраске с вкраплениями.

|                                                                       | <b>1 таб.</b>      |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ретинола ацетат (вит. А)                                              | 3300 ME (1.135 мг) |
| α-токоферола ацетат (вит. Е)                                          | 10 мг              |
| аскорбиновая кислота (вит. С)                                         | 50 мг              |
| тиамина гидрохлорид (вит. В <sub>1</sub> )                            | 1 мг               |
| рибофлавин (кофермент вит. В <sub>2</sub> )                           | 1.27 мг            |
| кальция пантотенат (вит. В <sub>5</sub> )                             | 5 мг               |
| пиридоксина гидрохлорид (вит. В <sub>6</sub> )                        | 5 мг               |
| фолиевая кислота (вит. В <sub>9</sub> )                               | 100 мкг            |
| цианокобаламин (вит. В <sub>12</sub> )                                | 12.5 мкг           |
| никотинамид (вит. РР)                                                 | 7.5 мг             |
| рутозид (вит. Р)                                                      | 25 мг              |
| тиоктовая (липоевая) кислота                                          | 2 мг               |
| кальций (II) (в форме кальция гидрофосфата дигидрата)                 | 50.5 мг            |
| магний (II) (в форме магния гидрофосфата)                             | 35 мг              |
| фосфор (в форме кальция гидрофосфата дигидрата и магния гидрофосфата) | 60 мг              |
| железо (II) (в форме железа сульфата гептагидрата)                    | 5 мг               |

|                                                        |         |
|--------------------------------------------------------|---------|
| медь (II) (в форме меди сульфата пентагидрата)         | 750 мкг |
| цинк (II) (в форме цинка сульфата гептагидрата)        | 2 мг    |
| марганец (II) (в форме марганца сульфата пентагидрата) | 2.5 мг  |
| кобальт (II) (в форме кобальта сульфата гептагидрата)  | 100 мкг |

Вспомогательные вещества: сахароза (сахар) - 1.2 мг, крахмал картофельный - 55.2425 мг, повидон - 2.32 мг, лимонная кислота - 9.8 мг, кросповидон - 5.376 мг, кремния диоксид коллоидный (аэросил) - 2.688 мг, тальк - 2.688 мг.

Состав оболочки: сахароза (сахар) - 186.36 мг, мука - 56.99 мг, магния гидроксикарбонат - 76.63 мг, желатин - 650 мкг, титана диоксид - 5.59 мг, воск - 320 мкг, тальк - 210 мкг, повидон - 750 мкг, полисорбат - 2.5 мг.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (6) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Комбинированный поливитаминный препарат с макро- и микроэлементами, действие которого обусловлено эффектами входящих в его состав компонентов.

Ретинол (витамин А) участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов, необходим для нормальной функции глаз, повышает сопротивляемость и устойчивость к инфекциям кожных покровов и слизистых оболочек.

Витамины группы В содействуют образованию различных ферментов, обеспечивая регуляцию обмена веществ в организме человека.

Тиамин (витамин В<sub>1</sub>) необходим для синтеза нейромедиатора ацетилхолина.

Рибофлавин мононуклеотид (кофермент витамина В<sub>2</sub>) участвует в процессах биологического окисления и энергетического обмена.

Кальция пантотенат (витамин В<sub>5</sub>) участвует в обменных процессах, синтезе фосфолипидов, стероидных гормонов и других активных веществ, обеспечивает развитие и дифференциацию тканей.

Пиридоксин (витамин В<sub>6</sub>) участвует в углеводном, липидном и белковом обмене.

Цианокобаламин (витамин В<sub>12</sub>) участвует в синтезе нуклеиновых кислот, оказывая влияние на процессы кроветворения.

Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в окислении биологически активных веществ, регулирует обмен в соединительной ткани, углеводный обмен, снижает проницаемость сосудистой стенки, участвует в процессе регенерации костей и хрящевой ткани; стимулирует образование стероидных гормонов, повышает всасывание железа в кишечнике.

Токоферол (витамин Е) является природным антиоксидантом; поддерживает стабильность клеточных мембран, защищая их от повреждения.

Никотинамид (витамин РР) принимает участие в окислительно-восстановительных процессах.

Рутозид (витамин Р) уменьшает проницаемость капилляров.

Фолиевая кислота стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот.

Тиоктовая (липоевая) кислота участвует в окислительно-восстановительных процессах организма, оказывает гиполипидемическое и антиоксидантное действие, детоксицирующее действие при интоксикациях.

Железо входит в состав гемоглобина, ряда ферментов.

Кальций - базовый элемент костной ткани, необходим для сокращения мышц (в т.ч. миокарда), свертываемости крови и передачи нервных импульсов.

Кобальт стимулирует процессы кроветворения, входит в состав витамина В<sub>12</sub>.

Дефицит магния сопровождается снижением иммунных сил организма, нарушениями ритма и возбудимости миокарда.

Марганец содействует формированию и минерализации костной ткани.

Медь необходима для нормального обмена железа; способствует транспорту кислорода в ткани.

Цинк входит в состав многих ферментных систем, обеспечивает синтез инсулина и других гормонов, необходим для регенерации тканей.

Фосфор участвует в формировании костной ткани и зубов, в образовании макроэргических соединений, необходимых для переноса энергии.

Био-Макс является сбалансированным комплексом, содержащим 12 жизненно важных витаминов и 8 макро- и микроэлементов.

Точно подобранная комбинация активных компонентов комплекса разработана в соответствии с особенностями российского образа жизни, питания и климата.

Комплекс необходим для поддержания энергетических резервов организма; метаболизма углеводов, липидов, нуклеиновых кислот и белков; синтеза коллагена соединительной ткани и нейромедиаторов.

Комплекс укрепляет защитные силы организма и способствует нормальному функционированию нервной системы человека, повышает устойчивость к нагрузкам, обеспечивает развитие и дифференциацию тканей, способствует заживлению ран, улучшает состояние кожи, волос, костной ткани, зубов, десен, кровеносных сосудов.

Комплекс оказывает антиоксидантное действие.

Адекватное потребление витаминов и минералов способствует предупреждению серьезных заболеваний и поддержанию на высоком уровне умственного и физического состояния организма.

#### **Фармакокинетика**

Действие препарата Био-Макс является совокупным действием его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным; все вместе компоненты не могут быть прослежены с помощью маркеров или биоисследований.

## **Показания к применению:**

Профилактика и лечение гиповитаминозов и недостаточности минералов на фоне:

- длительных физических и умственных нагрузок;
- снижения защитных сил организма после болезней, травм, оперативных вмешательств, после приема антибиотиков;
- неполноценного питания (в т.ч. при соблюдении несбалансированных диет, направленных на снижение массы тела);
- весенне-зимней алиментарной витаминной недостаточности;
- желудочно-кишечных заболеваний, ведущих к нарушению всасывания витаминов и минеральных веществ (хронический гастрит, хронический энтерит, хронический колит);
- интенсивного роста в подростковом возрасте;
- беременности;
- лактации (грудного вскармливания).

## **Относится к болезням:**

- [Гастрит](#)
- [Колит](#)
- [Травмы](#)
- [Энтерит](#)

## **Противопоказания:**

- детский возраст до 12 лет;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

## Способ применения и дозы:

Препарат принимают внутрь, после еды.

С целью укрепления защитных сил организма после перенесенных заболеваний, в период повышенных физических и умственных нагрузок, травм, оперативных вмешательств, после приема антибактериальных препаратов, с целью профилактики алиментарной витаминно-минеральной недостаточности **взрослым и детям старше 12 лет** рекомендуется прием 1 таб./сут ежедневно в течение 3-4 мес.

При беременности рекомендуется принимать не более 1 таб./сут.

Для лечения гиповитаминозов рекомендуемая доза составляет по 1 таб. 2 раза/сут в течение 4 недель. Повторный курс проводится через 3-5 мес.

## Побочное действие:

В отдельных случаях: аллергические реакции на один или несколько компонентов препарата.

При соблюдении рекомендуемого режима дозирования даже при длительном применении побочные эффекты не отмечены.

## Передозировка:

В настоящее время о случаях передозировки препарата Био-Макс не сообщалось.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Препарат Био-Макс применяют при беременности и в период лактации (грудного вскармливания). При приеме в рекомендованных дозах применение препарата во время беременности безопасно для плода.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Лекарственное взаимодействие препарата Био-Макс с другими лекарственными средствами не описано.

## Особые указания и меры предосторожности:

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина (витамина В<sub>2</sub>).

Не рекомендуется принимать одновременно с препаратом Био-Макс другие витаминно-минеральные комплексы.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказание — детский возраст до 12 лет.

## Условия хранения:

Препарат следует хранить в недоступном для детей, сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.

## Срок годности:

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

Без рецепта.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Bio-Maks?page=1>