# Биносто



## Код АТХ:

- M05BA04

## Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- Алендроновая кислота

## Полезные ссылки:

Цена в Яндексе Горздрав Столички Апрель
Госреестр[МНН] Википедия[МНН] Реестр ЕАЭС
РЛС VIDAL Mail.Ru

## Форма выпуска:

***Форма выпуска, описание и состав***

***Таблетки шипучие*** белого или почти белого цвета, круглые, плоские, со скошенными краями, с клубничным запахом.

| | **1 таб.** |
|---|---|
| натрия алендроната тригидрат (микронизированный) | 91.37 мг, |
| что соответствует содержанию алендроновой кислоты | 70 мг |

2 шт. - стрипы (2) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- Метаболики

## Фармакологические свойства:

***Фармакодинамика***

Ингибитор костной резорбции. Аминобисфосфонат, является аналогом пирофосфата. Механизм действия связан с подавлением активности остеокластов. Стимулирует остеогенез, восстанавливает положительный баланс между резорбцией и восстановлением кости, прогрессивно увеличивает минеральную плотность костей (регулирует фосфорно-кальциевый обмен), способствует формированию костной ткани с нормальной гистологической структурой.

***Фармакокинетика***

Прием алендроновой кислоты непосредственно перед, во время или после еды приводит к уменьшению биодоступности. При приеме с кофе или апельсиновым соком биодоступность алендроната натрия уменьшается приблизительно на 60%.

После приема внутрь в терапевтических дозах концентрация алендроната в плазме крови обычно ниже наименьшей концентрации, поддающейся определению (менее 5 нг/мл).

Временно распределяется в мягких тканях, затем быстро перераспределяется в кости или выводится с мочой. Связывание с белками плазмы составляет приблизительно 78%. Не метаболизируется. Выводится главным образом почками. $T_{1/2}$ в конечной фазе может составлять более 10 лет, что связано с высвобождением активного вещества из костей.

## Показания к применению:

Лечение и профилактика остеопороза у женщин в период постменопаузы. Лечение остеопороза у мужчин с целью повышения костной массы. Лечение остеопороза, вызванного применением ГКС у мужчин и женщин. Болезнь Педжета (поражение костей) у мужчин и женщин.

## Относится к болезням:

- Остеопороз

## Противопоказания:

Стриктура пищевода, ахалазия, неспособность больного стоять или сидеть прямо по крайней мере 30 мин после приема препарата, гипокальциемия, повышенная чувствительность к алендроновой кислоте.

## Способ применения и дозы:

Индивидуальный, в зависимости от показаний.

## Побочное действие:

*Со стороны пищеварительной системы:* боли в эпигастральной области; редко - запор, диарея, метеоризм, дисфагия.

*Со стороны обмена веществ:* асимптоматическая гипокальциемия.

*Дерматологические реакции:* кожная сыпь, эритема.

*Прочие:* головная боль, миалгия.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

Адекватных и строго контролируемых клинических исследований безопасности применения алендроновой кислоты при беременности и в период лактации не проведено. При необходимости применения в период лактации грудное вскармливание следует прекратить.

В *экспериментальных исследованиях* на крысах показано, что алендроновая кислота в дозах 2 мг/кг/сут и выше вызывает дискоординацию родовой деятельности, обусловленную гипокальциемией; при дозах более 5 мг/кг/сут отмечено уменьшение веса плода.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

При одновременном приеме внутрь с другими лекарственными препаратами и средствами, содержащими кальций, нарушается абсорбция алендроновой кислоты.

У женщин в период постменопаузы, получавших эстрогены, не было отмечено побочных эффектов, связанных с применением алендроновой кислоты.

В клинических исследованиях наблюдалось повышение частоты побочных реакций со стороны пищеварительной системы при применении алендроновой кислоты в дозе более 10 мг/сут на фоне терапии ацетилсалициловой кислотой.

## Особые указания и меры предосторожности:

Не рекомендуется применение при тяжелых нарушениях функции почек, а также у детей.

С осторожностью применяют при заболеваниях ЖКТ в фазе обострения.

Перед началом лечения пациентам с нарушениями минерального обмена следует провести их полную коррекцию.

Между приемом алендроновой кислоты и других препаратов интервал должен составлять не менее 1 ч.

**Источник:** http://drugs.thead.ru/Binosto