

## Берокка Плюс



### Код АТХ:

- [A11AA04](#)

### Международное непатентованное название (Действующее вещество):

- [Минералы](#)
- [Поливитаминны](#)

### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)  
[Госреестр](#)<sup>МНН МНН</sup> [Википедия](#)<sup>МНН МНН</sup>  
[PLC VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

♦ **Таблетки шипучие** плоскоцилиндрические, от бледно-оранжевого до светло-оранжевого цвета, с вкраплениями более темного и более светлого цвета; растворяются в воде с выделением пузырьков, образуя раствор с запахом апельсина.

	<b>1 таб.</b>
аскорбиновая кислота (вит. С)	500 мг
тиамин (вит. В <sub>1</sub> )	15 мг
рибофлавин (вит. В <sub>2</sub> )	15 мг
пантотеновая кислота (вит. В <sub>5</sub> )	23 мг
пиридоксина гидрохлорид (вит. В <sub>6</sub> )	10 мг
фолиевая кислота (вит. В <sub>9</sub> )	400 мкг
цианокобаламин (вит. В <sub>12</sub> )	10 мкг
никотинамид (вит. В <sub>3</sub> )	50 мг
биотин (вит. В <sub>8</sub> )	150 мкг
кальций	100 мг
магний	100 мг
цинк	10 мг

*Вспомогательные вещества:* лимонная кислота безводная, натрия гидрокарбонат, натрия карбонат безводный, натрия хлорид, ацесульфам калия, аспартам, маннитол, полисорбат 60, бетакаротен (E160a), краситель свекольный красный (E162), ароматизатор апельсиновый.

10 шт. - цилиндры алюминиевые (1) - пачки картонные.  
10 шт. - цилиндры алюминиевые (2) - пачки картонные.  
15 шт. - цилиндры алюминиевые (1) - пачки картонные.  
15 шт. - цилиндры алюминиевые (2) - пачки картонные.  
15 шт. - цилиндры алюминиевые (3) - пачки картонные.  
10 шт. - цилиндры полипропиленовые (1) - пачки картонные.  
10 шт. - цилиндры полипропиленовые (2) - пачки картонные.  
15 шт. - цилиндры полипропиленовые (1) - пачки картонные.  
15 шт. - цилиндры полипропиленовые (2) - пачки картонные.  
15 шт. - цилиндры полипропиленовые (3) - пачки картонные.

## Фармакотерапевтическая группа:

- [Метаболики](#)

## Фармакологические свойства:

### Фармакодинамика

Комбинированный препарат, фармакологическое действие которого обусловлено входящими в его состав комплексом витаминов и микроэлементов.

*Витамины группы В* участвуют во многих метаболических реакциях, в т.ч. синтезе нейромедиаторов.

*Витамин С (аскорбиновая кислота)* является биологическим антиоксидантом и играет важную роль в инактивации свободных радикалов, увеличивает абсорбцию железа в тонком кишечнике, оказывает влияние на метаболизм фолиевой кислоты и функцию лейкоцитов. Стимулирует образование соединительной ткани, костной ткани, нормализует проницаемость капилляров.

*Кальций* принимает участие во многих физиологических процессах, ферментных системах и передаче нервного импульса в комплексе с магнием и витамином В<sub>6</sub>.

*Магний* участвует в различных реакциях, включая синтез протеина, метаболизм жирных кислот, окисление сахаров.

*Цинк* в качестве катализатора активирует более чем 200 ферментов и является компонентом многих белков, гормонов, нейропептидов, гормональных рецепторов, а также непосредственно участвует в синтезе коэнзимов, производных витамина В<sub>6</sub>.

Содержание витаминов в препарате Берокка Плюс подобрано для применения в терапевтических целях. Препарат применяется при состояниях, сопровождающихся дефицитом или увеличением потребности в витаминах: при повышенных физических нагрузках, в период длительного нервного перенапряжения и стрессов; при неполноценном и несбалансированном питании (ограничивающие диеты); у пожилых людей; при хроническом алкоголизме, никотиновой зависимости (у курящих), а также при применении пероральных контрацептивов у женщин.

Водорастворимые витамины не накапливаются в организме, поэтому, при состояниях, сопровождающихся повышенной потребностью в витаминах и минералах, количество витаминов, поступающих с пищей, может оказаться недостаточным.

### Фармакокинетика

Данные о фармакокинетике препарата Берокка Плюс не предоставлены.

## Показания к применению:

— дефицит или состояния, сопровождающиеся повышенной потребностью в витаминах группы В, витамина С и цинка.

## Противопоказания:

- гиперкальциемия;
- гипермагниемия;
- мочекаменная болезнь (нефролитиаз, уролитиаз);
- гемохроматоз;

- гипероксалурия;
- нарушение функции почек;
- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы;
- детский возраст до 15 лет;
- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

С *осторожностью* следует применять препарат у пациентов с атрофическим гастритом, заболеваниями кишечника, поджелудочной железы, при синдроме недостаточности всасывания витамина В<sub>12</sub> или врожденном дефиците внутреннего фактора Кастла.

## Способ применения и дозы:

Препарат принимают внутрь.

**Взрослым и детям в возрасте 15 лет и старше** назначают по 1 таб./сут.

Не следует превышать рекомендуемую суточную дозу препарата.

Рекомендуемая продолжительность курса лечения составляет 30 дней. Необходимость проведения повторного курса лечения врач определяет индивидуально.

Таблетку шипучую предварительно растворяют в стакане воды.

## Побочное действие:

*Со стороны пищеварительной системы:* < 5% - легкие преходящие желудочно-кишечные расстройства.

*Аллергические реакции:* <0.01% - крапивница, сыпь, отек гортани.

*Со стороны системы кроветворения:* у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы аскорбиновая кислота может вызвать гемолитическую анемию.

## Передозировка:

Случаев передозировки зарегистрировано не было.

*Симптомы:* возможны желудочно-кишечные расстройства, такие как диарея и ощущение дискомфорта в области желудка. Чрезмерный прием витамина В<sub>6</sub> (более 20 таб./сут и в течение нескольких месяцев) может привести к симптомам невропатии.

*Лечение:* пациент должен прекратить прием препарата и обратиться к врачу. Показано проведение симптоматической терапии.

## Применение при беременности и кормлении грудью:

При применении Берокка Плюс в рекомендуемой дозе данных о негативном влиянии препарата на течение беременности или здоровье ребенка не выявлено. Однако при беременности препарат следует принимать строго по медицинским показаниям.

Витамины и минералы, содержащиеся в препарате Берокка Плюс, выделяются с грудным молоком. Данных о безопасности препарата при применении в период лактации нет.

## Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин), в дозе превышающей 5 мг, может нейтрализовать действие леводопы у пациентов с паркинсонизмом. Однако такого антагонизма не наблюдается при применении леводопы в сочетании с ингибитором декарбоксилазы (например, бенсеразид, кардбидопа).

Тиосемикарбазон и 5-фторурацил нейтрализуют действие витамина В<sub>1</sub>.

Антацидные препараты ингибируют резорбцию витамина В<sub>1</sub>.

Неомицин, аминосалициловая кислота и блокаторы гистаминовых Н<sub>2</sub>-рецепторов уменьшают абсорбцию витамина В<sub>12</sub>.

Пероральные контрацептивы могут уменьшить содержание в сыворотке витамина В<sub>12</sub>, фолиевой кислоты, пиридоксина, аскорбиновой кислоты.

Ацетилсалициловая кислота уменьшает абсорбцию аскорбиновой кислоты приблизительно на треть.

У некоторых пациентов, ежедневно принимающих дефероксамин и витамин С в дозе 500 мг, могут отмечаться преходящие нарушения функции левого желудочка.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Витамин С может влиять, на результаты теста по определению глюкозы в моче, несмотря на то, что он не влияет на уровень глюкозы в крови. Прием витамина С следует прекращать за несколько дней перед проведением таких тестов.

Во время приема препарата Берокка Плюс возможно окрашивание мочи в желтый цвет, что не имеет клинического значения и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Препарат Берокка Плюс не содержит жирорастворимые витамины.

В 1 таблетке содержится максимальная дневная доза витамина В<sub>6</sub> (пиридоксина), поэтому не следует превышать рекомендованные дозы препарата.

В 1 таблетке содержится 12.5% рекомендованной суточной нормы потребления кальция и 33.3% рекомендованной суточной нормы потребления магния. Однако для лечения дефицита кальция и магния прием только препарата Берокка Плюс является недостаточным.

В 1 таблетке содержится 272 мг натрия, поэтому пациентам, соблюдающим низкосолевую диету, рекомендуется принимать препарат Берокка Плюс в форме таблеток, покрытых оболочкой.

В 1 таблетке препарата содержится 276 мг маннитола, что соответствует 0.028 ХЕ и энергетической ценности 0.66 ккал, поэтому препарат можно принимать пациентам с сахарным диабетом.

Пациенты, принимающие другие лекарственные средства, должны проконсультироваться с врачом перед тем, как начать прием препарата Берокка Плюс.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Берокка Плюс не влияет на способность к вождению автотранспорта и управлению движущимися механизмами.

### **При нарушениях функции почек**

Препарат противопоказан к применению при нарушении функции почек.

### **Применение в детском возрасте**

Противопоказано: детский возраст до 15 лет.

## **Условия хранения:**

Препарат следует хранить в недоступном для детей месте, в плотно закрытой упаковке при температуре не выше 25°С.

## **Срок годности:**

2 года.

## **Условия отпуска в аптеке:**

## **Берокка Плюс**

Фармакологическая база данных (<http://drugs.thead.ru>)

---

Без рецепта.

**Источник:** [http://drugs.thead.ru/Berokka\\_Plyus](http://drugs.thead.ru/Berokka_Plyus)