

## Альфадол-Са



### Полезные ссылки:

[Цена в Яндексe](#) [Горздрав](#) [Столички](#)

[Госреестр](#) [Википедия](#)

[РЛС VIDAL](#) [Mail.Ru](#) [Drugs.com](#)<sup>англ</sup>

### Форма выпуска:

<b>Капсулы желатиновые мягкие</b>	<b>1 капс.</b>
альфакальцидол	0.25 мкг
кальций (в форме кальция карбоната из раковин устриц)	200 мг

10 шт. - упаковки ячейковые контурные (3) - пачки картонные.

### Фармакологические свойства:

#### Фармакодинамика

Комбинированный препарат, регулирующий обмен кальция и фосфора. Восполняет недостаток кальция и витамина D<sub>3</sub> в организме.

Основными терапевтическими эффектами альфакальцидола являются повышение концентрации 1,25-гидроксиолекальциферола в крови и, как следствие этого, усиление абсорбции кальция и фосфата; улучшение минерализации и уменьшение резорбции костной ткани, нормализация содержания паратиреоидного гормона в плазме, уменьшение костных и мышечных болей.

Кальций участвует в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, передаче нервных импульсов, сокращениях скелетных мышц, регуляции работы сердца.

#### Обоснование комбинации альфакальцидола и кальция

Альфакальцидол усиливает абсорбцию кальция из ЖКТ и вызывает терапевтический эффект при остеопорозе. Содержание элементарного кальция в кальция карбонате составляет 40%, т.е. в 500 мг кальция карбонате содержится 200 мг элементарного кальция, что соответствует минимальной физиологической потребности.

#### Фармакокинетика

Абсорбция - высокая, T<sub>Cmax</sub> - 8-18 ч. В крови связывается со специфическими альфа-глобулинами.

Метаболизируется в печени с образованием активного метаболита кальцитриола (1,25-дигидроксиолекальциферол); меньшая часть метаболизируется в костной ткани. В отличие от природного витамина D, не метаболизируется в почках, что позволяет назначать при дефиците витамина D у пациентов с почечной недостаточностью (эффект не зависит от гидроксирования в почках).

Выводится почками и с желчью примерно в одинаковом количестве.

## Показания к применению:

- остеопороз (менопаузный, сенильный, стероидный, идиопатический и другие) и его осложнения (переломы костей);
- почечная остеодистрофия;
- гипопаратиреозидизм и гиперпаратиреозидизм (с поражением костей);
- хроническая почечная недостаточность.

## Относится к болезням:

- [Гипопаратиреоз](#)
- [Остеопороз](#)

## Противопоказания:

- повышенная чувствительность к витамину D<sub>3</sub>;
- мочекаменная болезнь (образование кальциевых камней);
- повышенное содержание кальция в крови (у лиц с усиленной функцией паращитовидных желез, гипервитаминозом D, остеохондрозом, метастазами опухолей в кости);
- гиперфосфатемия (за исключением случаев, когда последняя развивается на фоне гипопаратиреозидизма);
- гипермагниемия;
- синдром Золлингера;
- непереносимость арахиса или сои;
- детский возраст до 18 лет.

*С осторожностью* принимать лицам, страдающим почечной недостаточностью, а также пациентам на гемодиализе. В случае длительного лечения необходимо проверять количество кальция, выделяемого почками.

## Способ применения и дозы:

При *остеопорозе* - по 1-2 капсулы в сутки.

При *остеодистрофии* при хронической почечной недостаточности - по 2 капсулы в сутки.

При *гипопаратиреозе и гиперпаратиреозе* (с поражением костей) - по 1-2 капсулы в сутки.

*Хроническая почечная недостаточность* - по 1-2 капсулы в сутки.

Продолжительность приема препарата определяется врачом.

## Побочное действие:

*Со стороны процессов обмена веществ:* гиперкальциемия. У пациентов с выраженным нарушением функции почек возможно развитие гиперфосфатемии.

*Со стороны пищеварительной системы:* запор, диарея.

*Со стороны мочевыделительной системы:* нефрокальциноз.

*Аллергические реакции:* зуд, сыпь, крапивница.

## Передозировка:

При развитии гиперкальциемии следует прекратить прием препарата.

Гиперкальциемия проявляется как недомогание, усталость, слабость, головокружение, сонливость, головная боль, тошнота, сухость во рту, запор, диарея, изжога, рвота, боли в животе, желудочно-кишечные расстройства, мышечные боли, боли в костях, боли в суставах, зуд.

*Лечение:* следует отменить прием препарата. Тяжелая форма гиперкальциемии требует проведение поддерживающих лечебных мероприятий - проводят гидратацию с введением инфузионных солевых растворов, в некоторых случаях - назначение "петлевых" диуретиков, кортикостероидов.

В случаи острой передозировки необходимо проводить предварительное лечение промыванием желудка и/или введением минерального масла, что способствует уменьшению всасывания и увеличению выведения препарата через кишечник.

## **Применение при беременности и кормлении грудью:**

Исследования не проводились, поэтому препарат противопоказан в период беременности и кормления грудью.

При беременности препарат назначают только по абсолютным показаниям и только в том случае, если потенциальная польза его применения превышает возможный риск для плода. Гиперкальциемия во время беременности может влиять на развитие плода. Суточная доза не должна превышать 1500 мг кальция карбоната.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

*Альфакальцидол/гликозиды наперстянки*

Гиперкальциемия у пациентов, которые принимают сердечные гликозиды, может усиливать сердечную аритмию, в связи с чем следует избегать их совместного применения.

*Альфакальцидол/барбитураты/противосудорожные препараты, являющиеся индукторами микросомальных ферментов печени*

Пациентам, систематически получающим барбитураты или другие противосудорожные препараты, для достижения терапевтического эффекта необходимы повышенные дозы альфакальцидола.

*Альфакальцидол/препараты, влияющие на абсорбцию*

Абсорбцию альфакальцидола могут нарушать одновременно принимаемые минеральные масла (при длительном приеме), колестирамин, колестипол, сукральфат, а также большие количества алюминий содержащих антацидов.

При совместном применении альфакальцидола с антацидами и слабительными средствами, содержащими магний, у пациентов находящихся на гемодиализе, следует учитывать возможность развития гипермагниемии.

*Альфакальцидол/тиазидные диуретики*

Взаимодействие альфакальцидола с тиазидными диуретиками повышает риск развития гиперкальциемии.

Кальция карбонат может нарушать абсорбцию одновременно принимаемых тетрациклина и ципрофлоксацина.

## **Особые указания и меры предосторожности:**

Альфакальцидол является активным производным витамина D<sub>3</sub>. Во время лечения не следует назначать терапевтические дозы витамина D<sub>3</sub> и его производных вследствие возможности аддитивных эффектов и повышенного риска гиперкальциемии.

Препарат усиливает кишечную абсорбцию кальция и фосфата, концентрацию которых необходимо контролировать, особенно у пациентов с почечной недостаточностью. Необходимо проводить мониторинг концентраций кальция, фосфата, щелочной фосфатазы, магния и креатинина.

При возникновении гиперкальциемии или гиперкальциурии их можно быстро устранить путем отмены препарата до нормализации концентрации кальция в плазме. Препарат следует применять с осторожностью у пациентов с гиперкальциурией, в частности у лиц с мочекаменной болезнью.

*Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами*

Препарат не оказывает влияние на вождение автотранспорта и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

**При нарушениях функции почек**

С осторожностью принимать лицам, страдающим почечной недостаточностью, а также пациентам на гемодиализе. В случае длительного лечения необходимо проверять количество кальция, выделяемого почками.

**Применение в детском возрасте**

Противопоказан детям до 18 лет.

**Условия хранения:**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

2 года.

**Условия отпуска в аптеке:**

По рецепту.

**Источник:** <http://drugs.thead.ru/Alfadol-Sa>